

2018年度指導員 技術研修会 開催要項

*主 管：(一社)大阪府山岳連盟 指導委員会

*日 程：2019年3月31日(日) 9:00~16:00 雨天決行

*場 所：神戸登山研修所

*参加資格：日本スポーツ協会指導員 又は 所属団体で指導的立場の方
(※日体協は日本スポーツ協会と改称)

*目 的：アルパイン・クライミングにおける指導法と、
各指導員の技術レベルアップ

*定 員：20名

*参加料：無料 別途研修所利用料500円必要

*申し込み方法：岳連HPにて申し込み

*持ち物：登攀装備一式 Wロープ(8~9mm)1本 昼食

*実施内容

1 懸垂下降技術

- ・支点の構築・・・スリングのセット方法各種
- ・下降開始前の安全チェック手順
- ・バックアップ(フリクションヒッチ)のセット位置は懸垂器の上か下か
- ・フリクションヒッチの種類
新しい結び方

2 懸垂下降でのレスキュー技術

- ・懸垂下降中の事故に対するレスキュー技術
- ・懸垂下降、結び目の通過技術
- ・マルチピッチでのレスキュー懸垂下降技術

3 他

※「この講習会は指導員義務研修になります」