

登山の部

申込方法

(1)当日申込(スタート会場で受付)

参加費2,500円。高校生以下は1,000円。※中学生以下は、保護者同伴に限ります。

(2)事前申込

参加費2,200円(当日受付での記入等の手間が省け、スムーズに出発できます。)3月25日までに郵便振替用紙通信欄に、〒、住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、Tシャツサイズ(S、M、L)、電話番号を明記し2,200円を下記口座にお振込みください。(振込料はご負担願います)

(3)親子割引(事前申込のみ)

保護者と一緒に申し込む中学生以下は無料

受付スタート

午前6時～9時…受付後は、自由時間スタートです。(9時30分までにはスタートしてください)

トレイルランの部

申込方法 【事前申込のみ】

3月25日までに郵便振替用紙通信欄に、〒、住所、氏名、フリガナ、電話番号、年齢、性別、Tシャツサイズ(S、M、L)を明記して下記口座に3,500円をお振込みください。(振込料はご負担願います)

参加資格 高校生以上

カテゴリー

(1)一般男子の部 (2)壮年男子の部(45才以上) (3)女子の部

受付 午前6時～9時45分

スタート

6時30分～10時まで10分毎の選択時間ウェーブスタートです。

表彰

☆各カテゴリー1位～3位には賞状、メダルを贈呈し、第11回生駒チャレンジ登山大会にご招待します。(無料)  
☆申込者には後日成績書、Tシャツを送付します。  
住所は正確にご記入ください。

振込先 郵便振替口座番号 00950-4-170032 / 加入者(口座名) 一般社団法人大阪府山岳連盟

※事前申込の方は、振込確認後エントリーカードを送付しますので当日忘れずご持参ください。

▶ 下記インターネットサイトからもエントリーできます。受付は3月22日まで。

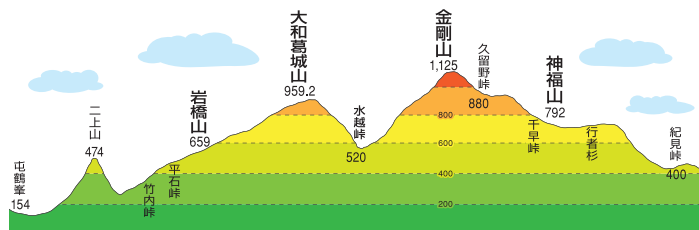
RUNTES <http://runnet.jp/home.html>

スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/top.php>

参加章

参加章のワッペン は、係員に見えるよう必ず前面につけてご参加下さい。一般の登山者もおられますので、ご理解ご協力をお願いします。

高低図



注意事項

- ▶ 参加中のケガや事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は一切負いませんのでご了承ください。ご自身の責任で行動し、危険な行為は避け、体調を十分整えてご参加ください。
- ▶ 荷物搬送: 貴重品以外のお荷物を有料(500円)で上級ゴールへ搬送します。※梱包はできませんので、高価な鞆等はお預かりできません。※上級ゴール(紀見峠)へのみ搬送します。初級、中級ゴールへは搬送いたしません。
- ▶ 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ▶ ゴミは必ずお持ち帰りください。特に、各最寄り駅や付近にあるゴミ箱の利用はお止めください。

上級ゴールのご案内

- ★コンディショニング・ケアやトレーニングなどの個別相談を行います。無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

(協力)島田病院・はびきのヴィゴラス 〒583-0815 羽曳野市榎山100-1  
TEL:072-953-1001 <http://www.heartful-health.or.jp/vigorus/>

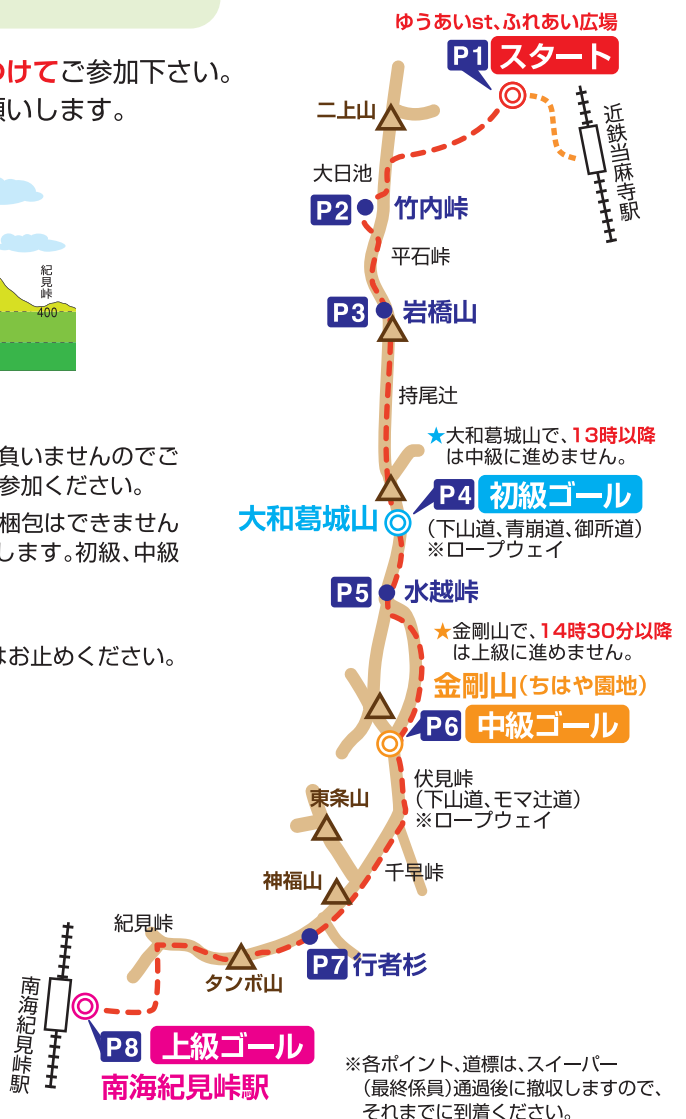
島田病院・はびきのヴィゴラスは、(公財)健康・体力づくり事業財団健康運動指導士を始めとした専門トレーナーが、体力に自信のない方から健康増進、世界一を目指すアスリートまでのトレーニング指導を行っている施設です。この機会にぜひご利用ください。

- ★紀伊見荘で、ランチと温泉入浴がセットになって楽しめます。

紀伊見荘ランチ(温泉入浴サービス)…1,350円(税込)  
受付時間:11:00～14:00 / ご入浴時間:11:00～15:00

※温泉入浴だけの受付は行っておりませんので、ご注意ください。

ポイント・行程



★大和葛城山で、13時以降は中級に進めません。

P4 初級ゴール  
大和葛城山  
(下山道、青崩道、御所道)  
※ロープウェイ

★金剛山で、14時30分以降は上級に進めません。

金剛山(ちはや園地)

P6 中級ゴール

伏見峠  
(下山道、モマ辻道)  
※ロープウェイ

※各ポイント、道標は、スイーパー(最終係員)通過後に撤収しますので、それまでに到着ください。

問合せ

〒537-0014  
大阪市東成区大今里西2-5-12 大阪セルロイド会館内  
大阪府山岳連盟チャレンジ登山係

●電話 06-6973-3675 ●FAX 06-7504-4214  
●大阪府山岳連盟ホームページ <http://sangaku-osaka.com/>  
●Eメール yamaosaka@hera.eonet.ne.jp