

クラス1 開催要項

講習の目的：雪山登山に措ける歩行技術、雪崩に対する基本知識、雪山でのテント生活等基本的な技術、知識の習得。

講習会持参品（講習内容により使用しない場合もあります）

品名	◎：必須、 ○：あれば持参
ピッケル、アイゼン(10本爪以上)	◎
ヤッケ、オーバーズボン、ロングスパッツ	◎
インナー手袋、手袋(ウール)、オーバー手袋、予備手袋、靴下予備、防寒着	◎
ストック	○
食器、ガスコンロ、ボンベ、ポット(THERMOS等)、プラティパス(2L)、コンロ台、ライター	◎
テント冬用一式(個人テントの場合)、マット、シュラフ(3シーズン程度でOK)、シュラフカバー、テントシューズ(有れば)	◎
シャベル	○
雪崩ビーコン(デジタル式)、予備電池、ヒトココ	○
サングラス Or ゴーグル、ヘッドランプ、予備電池	◎
ティッシュ、保険証、携帯電話、予備電池、筆記具	◎

その他の留意点

- ・食料に付いては基本的に2月15日夕、16日朝は各自で用意願います。
(詳細は事前打ち合わせ時に申し合わせます。)
- ・装備に付きましては、山岳連盟で貸出は行いません。各自がレンタル等でご準備下さい。

クラス2 開催要項

講習の目的：雪山での技術及び知識の確認、向上を目指します。

参加要件：雪山での歩行、ラッセル経験のある方。

クラス2 講習会持参品 (講習内容により使用しない場合もあります)

品名	◎：必須、 ○：あれば持参
ピッケル、アイゼン(10本爪以上)、ワカン	◎
ヤッケ、オーバーズボン、ロングスパッツ	◎
インナー手袋、手袋(ウール)、オーバー手袋、予備手袋、靴下予備、防寒着	◎
ストック	○
食器、ガスコンロ、ボンベ、ポット(THERMOS等)、プラティパス(2L)、コンロ台、ライター	◎
テント冬用一式(個人テントの場合)、マット、シュラフ(3シーズン程度でOK)、シュラフカバー、テントシューズ(有れば)	◎
シャベル、	◎
雪崩ビーコン(デジタル式)、予備電池、	◎
サングラス Or ゴーグル、ヘッドランプ、予備電池	◎
ティッシュ、保険証、携帯電話、予備電池、筆記具	◎

- ・(その他の留意点)
- ・食料に付いては基本的には2月15日夕、16日朝は各自で用意願います。(詳細は打ち合わせ時)
- ・装備に付きましては山岳連盟では御貸し致しません。各自がレンタル等でご準備下