

	登山の部	トレイルランの部
申込方法 (登山の部 トレイルランの部 共通)	【事前申込のみ】※受付での感染リスク低減のため、当日申込の参加はできません。	
	① 郵便振替 3月13日までに、郵便振替用紙通信欄に、“郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、トートバッグもしくはTシャツサイズ(S・M・L)”を明記し、下記の振込先にそれぞれの参加費をお振込下さい。 郵便振替口座：口座番号 00950-4-170032 口座名：イッパンシャダンホウジンオオサカフサンガクレンメイ	
	下記のインターネットサイトからもエントリーすることが可能です。 RUNTES <a href="http://runnet.jp/home.html">http://runnet.jp/home.html</a> (申込期限：3月13日) スポーツエントリー <a href="http://www.sportsentry.ne.jp/top.php">http://www.sportsentry.ne.jp/top.php</a> (申込期限：3月10日)	
定員	定員/3,000名	最少催行人数/600名
参加費	2,500円(高校生は、1,100円) ※保護者同伴の中学生以下は無料(事前申込必須) ※注 3月13日までにキャンセルを申し出た場合、手数料を差し引いて返金に応じます。 また、感染拡大により行政からの中止要請や最少催行人数に達しない場合は中止とし、その場合3月13日までに中止決定であれば参加費は手数料を差し引いて返金します。3月14日以降に中止となった場合は、申し込んだ参加賞の発送でご容赦下さい。	4,500円
参加資格	高校生以上(中学生以下は、保護者同伴に限る)	高校生以上
受付時間	午前6時~午前8時15分	午前6時~午前9時15分
スタート時間	午前6時~午前8時30分(受付後自由スタート)	午前6時30分~午前9時30分(10分毎のウェーブスタート(コールなし))

参加章/持参品

エントリーカード・トートバッグもしくはTシャツと共に送付された「参加章」のリストバンドを持参し、手首に巻き付けてご参加下さい。

ポイントについて

- ▶ スタート会場の受付要領はエントリーカード等と共に郵送しますので、確認の上ご来場下さい。
- ▶ 従来のスタンプポイント(竹内峠、岩橋山、水越峠)は今回は設けられていません。
- ▶ コロナ対策の為、初級、中級ゴールでの時間記録は参加者にて記入して頂くことになります。
- ▶ 初級、中級では、エントリーカードから「参加票B」を切り離してスタッフに渡して下さい。
- ▶ 上級では、スタッフからタイムカードを受け取って「参加票B」と共に提出して下さい。

注意事項

- ▶ コースの通行に際しては、一般登山者に配慮したマナーを守り、危険の無い行動を取って下さい。
- ▶ 参加中のケガや事故については、応急処置は行いますが、その後の責任は一切負いかねます。
- ▶ 参加中は、ご自身の責任で行動し、危険な行為は避け、体調を十分整えてご参加下さい。
- ▶ 荷物の搬送は、トレイルラン参加者のみで上級ゴールのみへの搬送です。
- ▶ 荷物の搬送は、トラックへの直積みですので貴重品や高価なカバン等はお預かりできません。
- ▶ スタート並びにゴール会場には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
- ▶ 各自のゴミはお持ち帰り下さい。また、最寄り駅等でのゴミ箱の利用は控えて下さい。
- ▶ 給水ポイントは初級と中級のゴールのみですので各自で飲料水はご用意下さい。
- ▶ 夕暮れに備えて、上級ゴールを目指す方はヘッドランプを必ず持参下さい。
- ▶ 今回、成績の発表は、当連盟のHPでのみ行います。
- ▶ スタート会場及び水越峠の簡易トイレは今回は設置しませんのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染症対策協力をお願い

- ★送付した「COVID19 対応健康チェック(2週間分)」に沿って事前に体調を管理し、スタート会場で提出下さい。
- ★当日、少しでも体調が優れないときは参加を見合わせて下さい。
- ★消毒液や手洗い用の水を持参し、消毒を徹底しましょう。
- ★スタート会場や、トイレ、各ゴールなどでは他の方と距離をおきましょう。
- ★人が集まりやすい場所ではマスク着用かハンカチなどを口に当てましょう。
- ★新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合もございます。その場合はホームページで発表致します。
- ★新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」をスマホに登録後、持参して下さい。



iOS (iPhone) 用  
(App Store)



Android 用  
(Google Play)

ポイント・行程・通過制限時間

通過制限時間

初級ゴール(大和葛城山)	12時30分
中級ゴール(金剛山)	14時30分
行者杉ポイント	16時



問合せ

〒537-0014  
大阪市東成区大今里西2-5-12 大阪セルロイド会館内  
(一社)大阪府山岳連盟 チャレンジ登山係

●Eメール [yamaosaka@hera.eonet.ne.jp](mailto:yamaosaka@hera.eonet.ne.jp)  
●大阪府山岳連盟ホームページ <http://sangaku-osaka.com/>  
●電話 06-6973-3675 ●FAX 06-7504-4214