

持 参 す る も の	講習者
筆記用具	◎
救急用品（三角巾、テーピングテープ [*] （38mm 幅）、包帯）	○
ビッケル	◎
アイゼン	◎
ショベル	○
アバランチトランシーバ（ビーコン）	○
グローブ（ゾンデ）	○
カラビナ（5 枚程度）	◎
スリング（5 本程度）	◎
ストック	○
ヘルメット	◎
ハーネス	◎
その他冬山装備一式	◎
行動食（2 食分）	◎

【コロナ対策について】

- 受付時に**体温測定**を行います。
- 当日の体温が **37.5° C 以上の方**は参加できませんのでご了承ください。
- 別紙の新型コロナウイルス対応健康チェック表（2 週間分）の提出をお願い致します。
- 必ず講習中には**マスクの着用**をお願いします。マスクをお持ちでない方のご参加はご遠慮させていただいています。
- 宿泊先では少人数の部屋割りとなります。
- 宿泊先にて入室の際に**備え付けの消毒液**により手指の消毒を行ってください。
- こまめな手洗い、消毒をお願い致します。
- 講習会当日までの健康管理には、各自十分ご注意ください。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

