

## 2025年度第2回強化選手練習会

ボルダー課題での強化練習を行います。

今回の対象は2025年U13～U19です。練習カテゴリーは希望や実力を見て調整します

大阪指定強化選手向けの練習会となりますが、一般選手、他府県選手の参加も可能ですので是非参加ください。

テーマ：集中した取り組み、ボルダースキルの向上

場所：ナカガイクライミングジム摂津店

<https://nakagaiclimbing.jp/settsugym/>

開催日：2026年2月14日(土)9:30～15:30

対象：2025年度のU13～U19大阪指定強化選手及び、一般参加

指導監督：中貝次郎(日本代表コーチ招聘)

参加資格：大阪府山岳連盟スポーツクライミング部2025選手登録者

選手登録制度 [https://sangaku-osaka.com/sports\\_climbing/13269/](https://sangaku-osaka.com/sports_climbing/13269/)

他府県選手は競技を目指している方

参加定員：定員15名程度 大阪府指定強化選手優先 先着順

参加費：大阪府3,300円 他府県5,500円 保険料込み

\*2025年度大阪指定強化選手無料

申込方法：申込みフォーム<https://forms.gle/G8Rgzfk6VFJpKLpb9>

申込締切：2月9日(月)

支払方法：ゆうちょ銀行

口座振替 記号番号：14020-80056801 シヤ)オオサカフサンガクレンメイ

口座振込 支店名：四〇八(ヨンゼロハチ)店

普通・口座番号：8005680 シヤ)オオサカフサンガクレンメイ

支払期日：2月12日(木)

\*10日(火)に優先順位による参加可否をメールでお送りします。

お支払いはその後にお手続きください

### 【お問い合わせ、連絡先】

大阪府山岳連盟スポーツクライミング部

Eメール [climbing.osaka@gmail.com](mailto:climbing.osaka@gmail.com)

担当：河野

### ○練習スケジュール予定

9:30 受付～ウォームアップ

10:30 ボルダー4課題5分ベルコンでの練習&アフタートライ  
～スラブ課題の練習

15:30 練習終了

\*昼休憩は特に設けないので食事は各自のタイミングでお願いします

### ○2025年度大阪府山岳連盟スポーツクライミング部指定強化選手

#### 【U13】

男子女子：海野 奈花 阿佐部 純誠 佐々岡 稜

#### 【U15】

女子：西 美柚奈 坂本 愛莉 渡辺 柚季

#### 【U17】

女子：横道 花凜 森本 明 栖川 愛生

男子：中山拓弥 森芳 莉久

#### 【U19】

女子：金木 そら 大川花愛

男子：高橋 欧甫 時岡覇帆 山野内 悠人

