

企画：一般社団法人 大阪府山岳連盟
旅行企画・実施：株式会社パステルツアー

諏訪富士・蓼科山から北八ヶ岳縦

標高 2,531m の蓼科山は「諏訪富士」とも呼ばれる円錐形の美しい山。山頂は岩場が広がり、360 度の大パノラマが楽しめます。北アルプス、中央アルプス、八ヶ岳連峰、浅間山、遠くには富士山まで見渡せる絶景が魅力です。縦走で南下していくと、森は一変。シラビソやコメツガの深い森と、岩の上にびっしりと生える美しい苔の世界が広がります。特に雨や霧の日には幻想的な雰囲気になります。白駒池は標高 2,100m にある神秘の湖。湖畔の遊歩道を歩くと、青苔荘が迎えてくれ、苔むす森と水面の静けさが心を癒します。秋には紅葉、夏には深い緑がとても美しいです。

山小屋ライフも楽しみましょう 🏠

■期日：2025年10月11日(土)～13日(月祝)

※原則として雨天でも実施いたします

■集合：10/11 7時20分 大阪駅桜橋口(スタバ前) ⇒大阪岳連のスタッフがお待ちしております、目印は岳連旗
8時20分 京都・竹田駅西口(名神ガード下) ⇒大阪からのバス・スタッフが到着までお待ちください

■定員：22名様(最少催行人数12名様)

■旅行代金 ¥60,800 加盟団体、パーソナル会員
¥62,800 一般

※旅行代金に含まれるもの/貸切中型バス代及び経費一式、
山小屋2泊4食、下山後の入浴、保険料、スタッフ同行経費

■行程

1日目 大阪梅田 7:30 発⇒京都・竹田 8:30⇒京都南 IC=<高速>⇒諏訪 IC=一般道=ビーナスライン=
蓼科山 7 合目登山口…馬返し…将軍平…蓼科山 (2530m) …将軍平/蓼科山荘 (2350m、山小屋/泊)

2日目 蓼科山荘…天祥寺原…北横岳 2480m…坪庭…縞枯山 2403m…茶臼山 2384m…麦草峠…
白駒池/青苔荘(小屋泊)

3日目 青苔荘…白駒池散策…白駒池入り口=(入浴)=メルヘン街道=諏訪 IC=<高速>=
京都・竹田/大阪梅田 18 時頃

[=貸切中型バス …徒歩(登山)]

※往復昼食は自由食です(往路は弁当持参又は途中の SA で、復路は入浴場所等を利用下さい)

※他の岳連グループと混乗となります

■歩行距離・時間 1日目 約 3 km/約2時間

2日目 約 11 km/約6時間

3日目 約 3 km/約1時間30分(いずれも休憩時間を含まず)

■宿泊 蓼科山荘 TEL 090-1553-4500

青苔荘 TEL 090-1423-2725 (入浴可)

※山小屋では相部屋となります。



■保険:死亡 600 万、入院 3600 円/日、通院 2400 円/日の傷害保険(AIG 損保)に加入しております。

(詳細はお問合せ下さい)

◆持ち物と服装◆ ※持ち物や服装については大阪府山岳連盟へお尋ね下さい。

ザック	○	両手をあけておいてください	雨 具	○	防水性・透湿性のセハレートタイプを推奨
シューズ	○	履きなれた登山靴	水 筒	○	500mリットル以上(ペットボトル可)
シャツ	○	すばやく汗を吸い乾きの早い素材を推奨	行動食	○	歩きながら食べられるようなもの少々
パンツ	○	すばやく汗を吸い乾きの早い素材を推奨	ビニール袋	○	ゴミ袋や防水用に
靴 下	○	クッション性の高いもの	救急用具	○	持病薬やカットバン等ファーストエイドキット
タオル	○	汗ふきに	ヘッドランプ	○	予備電池も
帽 子	○	頭の保護と紫外線対策	健康保険証	○	
防寒具	○	手袋、フリースやダウンジャケットなど	入浴セット	○	着替え等(バスでお預かりも可能です)

◆申込書◆

2025年10月11日出発 蓼科山から北八ヶ岳縦走

一般社団法人 大阪府山岳連盟

(ふりがな)		乗車場所	梅田 ・ 京都竹田
氏 名		性別・ 生年月日(西暦)	男 ・ 女 年 月 日
所 属 ☑を入れて下さい	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 大阪岳連加盟団体 (団体名) <input type="checkbox"/> パーソナル会員 (No.) <input type="checkbox"/> 山スクール (クラス)		
連 絡 先	〒 - 都道府県 自宅 TEL	メールアドレス 市区町村 携帯 TEL	
緊急連絡先	ふりがな 氏名: (続柄:)	住所: 〒 電話番号:	

[①FAX②郵送③メール] のいずれかでお知らせ下さい。お電話の場合も申込書は必要です。
同時に、参加費用を下記いずれかの口座にお振込み下さい。(振込用紙はございません) 申込内容の受理と参加費用の入金確認
をもって本旅行契約の成立と致します。 お振込みの際には、お申し込みの方ご本人のお名前を入力ください

三井住友銀行	天王寺駅前支店	普通	1767291	株式会社パステルツアー
三菱UFJ銀行	寺田町支店	普通	0077330	株式会社パステルツアー
郵便局	記号 14150	番号	29425681	株式会社パステルツアー

◆お申し込み後の取消料について◆

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、旅行契約を解除することができます。

お取消日(旅行開始日の前日より)	～21日前	20～8日前	7～2日前	前日	当日	開始後又は無連絡
お取消料(旅行代金の)	無料※	20%	30%	40%	50%	100%

※規定の取消日以前のお取消には1件につき330円の事務手数料をいただきます。詳細はホームページをご確認下さい。

◆ 旅行約款(要約)ここに記載のない事項は当社旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)によります ◆

◆ 個人情報の取り扱いについて ◆

((株)パステルツアー(以下「当社」といいます。))は旅行申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及び手続きに必要な範囲で利用させていただきます。このほか、当社では将来より良い旅行商品の開発の為にマーケット分析や当社の旅行商品のご案内をお客様にお届けする為にお客様の個人情報を利用させていただくことがあります。個人情報の取り扱いに関するお問合せ・苦情は、個人情報取扱管理者までお申し出ください。

◆ お問合せ ◆

一般社団法人 大阪府山岳連盟 ハイキング委員会 http://sangaku-osaka.com/	〒537-0014 大阪東成区大今里西2-5-12 大阪セルロイド会館 電話:06-6973-3675 FAX:06-7504-4214
---	--

◆ お問合せ・募集・お申込 ◆

(株)パステルツアー 大阪府知事登録旅行業第2-2645号 yoyaku@pastel-tour.com	〒543-0052 大阪市天王寺区大道1-7-12 電話:06-6779-2122 FAX:06-6771-7551 営業時間 :月~金曜日 10:00~13:00 14:00~18:00 (土日祝日は休ませていただいております) 担当:荒木
--	--