

# 報告書

2023 年 4 月 12 日

|    |              |    |       |
|----|--------------|----|-------|
| 所属 | 山スクール アルパイン1 | 氏名 | 西川 聡子 |
|----|--------------|----|-------|

## (1) 概要

|     |                                     |    |                    |
|-----|-------------------------------------|----|--------------------|
| 日時  | 2023年4月5日(水)                        | 場所 | セルロイド会館および東成区民センター |
| テーマ | ①山スクール開校式 ②座学                       |    |                    |
| 講師  | 大石講師 井出講師                           |    |                    |
| 目的  | アルパイン1クラスの年間学習計画および日程の説明<br>登攀用具の説明 |    |                    |

## (2) 報告事項

| 講習内容&所感  |
|--|
| <p>【1】本クラスでは、主に蓬莱峡で基礎的な岩登り訓練を行う。</p> <p>①ロープワークは実技の際に使えるように、基本的には各自の訓練とする。この日の宿題は以下のとおり。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・8の字結び(エイトノット フォロースルー) ハーネスと結合する</li><li>・クローブヒッチ(片手でカラビナに結べるようにする)</li></ul> <p>【2】登攀装備の説明</p> <p>①今期に必要な道具の細かな説明があった。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・道具購入にあたっては、希望者は大石講師に同伴していただくことになった。</li></ul> <p>1回目として4月16日実技後に予定</p> |
| 全体を振り返って   |
| <p>クライミングは初めてで、システム、用語、道具などこれからたくさんを学習する必要がある。この1年ひとつずつ体験し、新しい山の魅力を感じ楽しむことができたらと思う。緊張と期待の開校式だった。</p>   |