

別表-1 講習日程

			行 動 予 定
8:30	～	9:00	集合、受付
9:00	～	9:30	開講式・オリエンテーション
9:30	～	12:30	講習
12:30	～	13:30	昼食はクラス毎に各自の行動食
13:30	～	15:30	講習
15:30	～	16:00	まとめ・閉講式

<天候不順の場合。>

◎今回のレスキュー講習会は、直前に中止を決定する場合がございます。

中止の際には、受講料から振込手数料を差し引いて、後日返金いたします。

◎止む無く事業を延期・中止を決定した際は、参加申込者にその旨メールや電話等でお知らせし、ホームページで告知致します。

尚、健康状態によっては、参加をお断りすることもございます。

別表-2 講習内容

セルフレスキュー基本コース	セルフレスキュー応用コース	縦走レスキュー
1. アンカーポイントの作り方 2. ビレーの方法 3. ビレー体勢からの自己脱出	1. 支点の構築 2. リーダーレスキュー ・ラッセル中の仮固定、途中停止 ・介助懸垂、振分救助 3. セカンドレスキュー ・ディスタンスブレーキ ・引き上げシステム 4. シミュレーション	1. 応急手当（実技） 2. 事故を予防する装備と行動 3. 補助ロープを使った安全確保 4. ビバーク、搬送法 5. シミュレーション

※時間、気象状況等により変更する場合があります。

別表-3 講習会持参品

◎：必須用具

○：あれば持参するもの

品 名	縦走	クライミング 両クラス共
行動食	◎	◎
筆記用具	◎	◎
救急用品（三角巾、テーピングテープ（38mm幅）、包帯等）	◎	○
登山用ザック	◎	◎
雨具	◎	◎
ストック	○	
ツェルト（又はフライシート等）	◎	
ヘルメット		◎
ハーネス		◎
カラビナ 計7個＝フリー3個＋安全環付き4個、アルパインヌンチャク別途4セット		◎
ソウンスリング（60cm×3本、120cm×1本）	◎	◎
ソウンスリング（180cm×1本）		◎
フリクションヒッチ用スリング	◎（1本）	◎（3本）
確保器具、パス		◎
手袋、ナイフなど	○	◎

※ スリングはフリクションヒッチ、自己脱出、背負用などに使用します。

※ フリクションヒッチ用スリングは6～7mm径のロープスリングを使用の事。

※ 指先まである革手袋を用意してください（合皮不可・火傷の可能性有）