

大阪府山岳連盟は、健全な登山の普及と啓発に努め、登山を通じてスポーツの振興に寄与し、会員相互の親睦を図ることを目的としています。



No.196号 【平成25年春号】
2013年4月1日発行

〒537-0014 大阪市東成区大今里西 2-5-12
TEL06-6973-3675 FAX06-7504-4214
yamaosaka@hera.eonet.ne.jp

- ①冬山講習会 ②加盟団体の紹介 (23)
- ③登山基礎講座 ④委員会日より ⑤委員会日より
- ⑥ヒマラヤに魅せられて (2) ⑦岳連の将来に向けて ⑧行事予定

パーソナル会員募集

<http://www.sangaku-osaka.com/>

第69回冬山講習会

八ヶ岳

2月9〜12にかけて、第69回冬山講習会が行われた。今回は23名の一般参加を得て、入門班、初級班、中級班に分かれて、八ヶ岳 赤岳鉱泉をベースに実施された。

八ヶ岳での実施は7年ぶりとなり。今年も八ヶ岳も例年になく雪が多かったようです。

2月9日

22時半 貸し切り大型バス

にて大阪城公園駅前を出発。美濃戸口到着6時半。7時半 開講式。各班ごとに出発。北沢経由赤岳鉱泉へ。

2月10日

とにそれぞれのメニューで講習が行なわれた。

A, C, D班はテント設営、B班小屋泊の人も見学講習。その後、小屋周辺でワカン歩行技術等訓練。中山峠へ移動、ビーコン訓練。

A班は中山峠付近に移動、ビーコン、滑落停止訓練。

C, D班は翌日に備えて、コンテニューアス、スタカート・ブレイ、他の予習ザイルワークの最終チェック。

2月11日

A班は、地蔵尾根経由赤岳往復。小屋へ戻ってからはジョーゴ沢へ移動アイスクライミング。

B班は硫黄岳往復、簡易雪洞設営、ジョーゴ沢で氷結時のアイゼン歩行等。小屋に戻ってからはワカン歩行基本歩行訓練。

C班は北稜から阿弥陀岳へ。中岳沢下降、行者小屋へ。D班主稜から赤岳へ。文三郎尾根から行者小屋へ。C班D班共に赤岳鉱泉小屋着は17時頃。

2月12日

午前6時半下山開始。美濃戸山荘にて閉講式。帰路温泉に浸かり、大阪森ノ宮着18時40分。

帰りのアンケートによると、実施場所、講習内容、講師の指導等についてほとんどの方より「大変良かった」という評価だったようです。参加者それぞれがそれぞれの課題に取り組み、思い出を残した。三日間の冬山講習会を終了した。(広報 宮崎)

(来年は70回記念大会となります)

〔班編成と講師〕

- ◆A班(アルパイン初級班) 7名 森田 正 山本一夫
- ◆B班(アルパイン入門班) 4名 黒田紀代 藤本慶信
- ◆C班 登山教室(中級班) 8名 八木理夫 井出泰宏
- ◆D班 登山教室(中級班) 4名 山田まゆみ 北山峰夫



◆冬山講習会に参加して

全くキャラクターの違う3名とチームを組み、驚くこともあったが、楽しさもそれ以上で、一生忘れることの出来ない、濃い三日間になった。初体験の八ヶ岳稜線の強烈な風、しびれる程の寒さ、その中で登頂した赤岳から見えた富士山も、全員、一生忘れることは無いだろう。

A2班 久保好良

岳人の独り言

▼戦中、戦後に生まれた世代がバリバリの現役だった1990年くらいまでは遊びは少なく、スポーツへの関心が高かった▼登山も同世代が山の技術を研鑽し、高さや難易度の高い山を求めて技術レベルを上げていった。しかし、その人達も還暦を過ぎるなど体力を落としつつあり、若い人への技術伝承が次第に細くなりつつあるように思えてならない。更に遊びの多様化人口の減少などで若い登山人口が少なくなっている▼若い人を取り込み技術伝承するには我々も考え方を変えていく必要がある。登山は3K(きつい、汚い、危険)というイメージがあるがそれを払拭し、『山は美しく、登山は楽しい』を前面に押し立てて幅広く山を紹介することが大切ではと思う▼それでも人の考えを変えて定着するには時間が必要。その時間稼ぎの為に、自分のレベルを少しでも維持向上し、若い人のレベルアップに回ることができればと年がいがもなく昔教わった登山技術を再確認する。さて何時まで出来るかな。

平成山好会 山西 温

山岳団体の紹介

金剛山剛友会

昭和49年(1974年)8月11日に「金剛山を親子で歩こう会」というイベントを催し、大人と小学生、合わせて12人で南尾根を歩きました。これを第1回目の例会として剛友会がスタートしました。今年、平成25年(2013年)1月、例会は1500回に達し、来年は創立40周年を迎えます。



創立者は、知る人ぞ知る根来春樹さんです。「葛城高原・(平成24年12月総会にて)

歩きたいな。そうだ、例会に行こう!」と思えば参加できる、ある意味、気楽な会でもあります。

二上山」と「金剛山・岩湧山(共著)」の地図の調査、執筆を2002年まで手がけていました。現在、根来さんは名誉会長として、会のご意見番となっておられ、ご自身のライフワークとして金剛山系踏査の他、「葛城王朝」についての研究もされています。

剛友会と切っても切れないものに「コロコロ」があります。1回転が丁度1メートルの輪に回転数を数えるカウンターをつけた測量機を作り、コロコロ転がしながら金剛山を文字通り測りまくりました。精度は非常に良かったです。今では懐かしい思い出です。

当会の入会システムについてですが、ちよつと独特です。1年間で金剛山系の例会に6回参加し、7回目の例会参加で晴れて会員になります。これは根来名誉会長の発案で創立以来の伝統です。また、一部の例会を除いて申し込み制をとってないので、朝起きて「今日は天気いいなあ。山を

会員数は現在120人(男性50人、女性70人)で、毎回の例会も20〜30人の参加があり、活況を呈しています。しかし、少子高齢化の波を避けることはできず、全体的に高齢になりつつある今、若い人の入会が喫緊の課題となっています。その意味でも、今後バラエティに富んだ、いろいろな年齢の人に魅力を感じてもらえる会のあり方を模索中です。

現在、例会としては、軽いハイキングから小屋泊まりの山行、岩トレや夏の沢登りもコンスタントに行っています。そして時には歴史に思いをはせながらの町歩き、また夏のBBQ、お正月の餅つきは会員同士の親睦をはかる良い機会となっています。

剛友会を覗いてみようかなと思われる方は、ぜひ、ご連絡ください。

会長 中野秀治
http://5you.web.fc2.com

新年交歓会

◆1月19日(土)

大阪府山岳連盟2013年、新年交歓会が開催された。会場は梅田のホテルグランドビシア大阪。13時開会。交歓に先立ち大阪府山岳連盟からの特別表彰があり、会長賞として第67回国民体育大会少年男子選手団(監督/清水良祐 選手/清水裕登・藤脇祐二)。又、生涯現役スポーツ賞表彰者として団体 大阪鋭峰会、金賞 前田久氏(大阪鋭峰会)、銀賞 伊藤文彦氏(COR・OSAKA)が紹介された。

吉田智美氏の「女性だけの西北ネパール山の旅」スライドショーを交えての報告もあり、カントリー RAINBOW HOB0の演奏で雪山讃歌の全員合唱で2時間にわたっての豪華で盛大な交歓会を終了した。参加者87名。



アルパインツアー《大阪発着おすすめ企画》

往路直行便利用の関空発着特別企画
マレーシア最高峰 Mt.キナバル登頂 5日間
[出発日・旅行代金(大阪発着)]
■4/13(土)【残6】-----¥182,000
▲最高峰ロウズピーク(4095m) ■4/29(月)【残7】-----¥258,000

ケニア山での高所順応がキリマンジャロ登頂への鍵
インドネシア・ロンボク島最高峰 リンジャニ山登頂 6日間
[出発日・旅行代金(大阪発着)]
■4/29(月)【残4】-----¥296,000
■5/20(月)【残5】-----¥224,000 ▲山頂から大海原を見下ろす

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)/一般社団法人日本旅行業協会正会員 ©ボンド保証会員

アルパインツアーサービス株式会社

大阪支店 06-6444-3033 E-mail: osaka@alpine-tour.com
〒550-0003 HP: www.alpine-tour.com
大阪市西区京町堀1-4-3(TCF肥後橋ビル2階)

SINCE 1975
mont·bell

ウェア・ギアに遊び心も揃えてお待ちしています!
アウトドア用品は、機能的なアイテムが豊富に揃う「モンベルストア」へ。

本社ショールーム	大阪市西区新町1-33-20
ALBi大阪駅店	大阪市北区梅田3-2-135 ALBi
大阪鶴見店 Outlet	大阪市鶴見区茨田大宮2-7-70 三井アウトレットパーク大阪鶴見4階
天王寺MIO店 Outlet	大阪市天王寺区悲田院町10-39 天王寺MIO本館8階
あべの店	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル1,2階
大阪八尾店	大阪府八尾市光町2-3 アリオ八尾3階
堺おおとり店	大阪府堺市西区鳳南町3-199-12 アリオ鳳2階
箕面店	大阪府箕面市西宿1-17-22 箕面マーケットパーク ヴィンゾ EAST1-2階

※Outletアイコンのある店舗では、ファクトリーアウトレット商品も取り扱っています。

【お問い合わせ】モンベル・カスタマー・サービス ☎0088-22-0031/TEL.06-6536-5740
※フリーコールは携帯電話からご利用いただけます。

www.montbell.jp

山登りを始める人のためのワンポイントアドバイス

登山基礎講座(4)

日本山岳会関西支部 山本一夫

〈結び方と危急時の対応〉

1. 覚えておくと便利な結び方

登山で使う結び方には約30種類あります。全部覚えるのは大変ですが、用途別に4種類あげますのでこの程度は覚えておきましょう。(具体的な結び方については本やネットを確認して下さい)

A. ダブルフィッシュヤーマンズノット

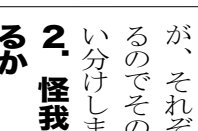
ロープとロープの連結によく使われます。巻きつける方向を間違わないようにしまし



B. エイトノット



D. プリッジブルージック



A. ダブルフィッシュヤーマンズノット



C. シートベンド

よう。

B. エイトノット

八の字結びとも言われ、多くのバリエーションがあります。

C. シートベンド

ロープの末端を使い固定したい時に使います。

D. プリッジブルージック

摩擦を利用するプルージックの新しいバージョンです。必ず巻き数は3回です。摩擦を利用した結び方には他に、マッシュヤー、クレムハイスなどが有りますが、それぞれ利点・欠点があるのでその特徴を理解して使い分けしましょう。

2. 怪我をしたらどうするか

*水洗いの工夫

怪我をした個所に泥土がついていたら洗い流します。その際手持ちの飲料水を使いましょう、そのまま流してしま

とすぐに無くなります。もしペットボトルがあれば水を移し替え、キャンプに小穴をあけペットボトルの胴の部分強く押しやると、水があけた小穴から勢いよく吹き出し、効率よく傷口の洗浄ができます。

*止血は

軽微な出血の場合は清潔なハンカチやバンダナで傷口を押えてやると、ほどなく止まります。動脈が切れているなど大出血の場合は急いで応急手当てをしなければ死に至る場合があります。傷口を押えるだけでは止まらないので心臓に近い側の止血ポイントか動脈を押えて圧迫すると良いが約30分ごとに1〜2分程度解放が必要といわれています。なお日赤の救急法では止血帯を使った止血法は現在用いないことにしています。

*固定は

骨折をした場合は骨折個所の両側の関節が動かないよう固定することが大切です。固定用の副木などは持参していないことも多いが、その場で手に入るものや、代用できるものを考えて固定しまし

う。
*血液感染に注意(常にゴム手袋を持参)
最近よくいわれているのが血液感染です。好意でしたことが、最悪の事態をまねきますので非常用装備のなかに必ずゴム手袋を着用し手当てをするようにしましょう。

3. 谷に落ちて動けなくなったらどうするか

a. 仲間が居なくて動けなくなった時

もし自分一人で動けなくなつた時は救援を待つしかありません。体力を温存する工夫をしましょう。
ツエルトがあれば被つて体温維持に努めましょう。日中なら笛、夜間ならライトの点滅で外部に非常事態を伝える努力をしましょう。

b. 仲間がいる時

引き上げに要する道具・技術
急傾斜の斜面を引き上げるのは一人では大変です。また少なくともロープ1本は必要です。長さは10m以上は要りますので各自1本は必ず持つて行くようにしましょう。最近の登山用のロープは直径が7mmのものでも耐静荷重が約

900kg程度の強さがあります。またカラビナが1〜2枚あれば引き上げがずいぶん楽にできる方法も有りますので、講習を受けていざという時は使えるようにしておきましょう。

4. 救援を呼ぶときはどうするか

a 連絡カードの携帯

事故を起こした時は自分たちで手に負えない場合が多いと思います。その際救援を呼ぶこととなりますが、迅速・正確に事故の状況を伝えるために、私の所属している会では常に「緊急連絡カード」を持つて山に行くようにしています。この中身は

- ・所属会及び本人の緊急連絡先
- ・連絡手段
- ・事故者の負傷程度

などが記入できるようになつていて、本人とリーダーが必ず1枚ずつ持つようになっています。

b 搬出しやすい場所への移動

救急車やヘリコプターでの救援があるとしても自分たちのグループで搬出しやすい場所へ負傷者を移動できる場合

は移動を考えます。二重遭難を起さないよう、困難度を良く考え、グループの力量に応じた移動でなければなりません。

c ヘリコプターによる救援

最近では遭難時にヘリコプターが使われることが多いのでその際必要な基礎知識を覚えておこう。

▼ヘリコプターから確認しやすい色

〈夏山〉キラキラ光るレスキューシート
〈冬山〉ブルーシートなどの青色

▼ヘリコプターは風に向かって飛ぶと安定するので地上の風向きをパイロットは知りたい。吹き流しやそれに相当するもので現場付近の風向きがわかるようにしておく。

▼吊り上げ救助に際しては猛烈な風が巻き起こるので、その風に対する対応を考えておく。(ザックが飛ばないようにする。積雪地では雪を踏み固めておくなど)

▼GPSによる位置情報は遭難地点を特定する有力情報なので判っていればあらかじめ知らせておく。(完)

委員会 公便り

ハイキング委員会

第156回大阪岳連ハイキング

霧氷の三峰山

◆1月27日(日)

参加者19名、スタッフ3名

(金井、薦田、松田)

榛原駅発の霧氷バスは5台だったという。あいにくの天気でブルースカイに輝く樹氷とはいかなかったが、それでもまだ霧氷は残っていました。初めてアイゼンをつける人もおり、雪の山の楽しさを味わっていただけかな。

(薦田佳一)

サラサラに乾いた真っ白な雪を踏み、ガチガチに凍った登山道をアイゼンを履いて登った先の、頂上付近からのアイチ状になった霧氷が青空に映え、美しく、期待にちやぶちやぶちでした。

頂上でも、霧氷に囲まれて、食事を摂り、写真などを撮り、ゆつくりとした時間を過ごす事ができました。(干場健治)

第157回大阪岳連ハイキング

ミステリー富士

丹波 白髭岳・松尾山



◆3月17日(日)

参加者16名 スタッフ2名

(氷見美子 宮崎一之)

JR古市駅9時、18名が集まった。ストレッチの後出発。地図の見方を勉強しながら、岩場をよじ登り白髭岳を登頂。昼食後、松尾山(縦走)この松尾山は山城があったという。千年杉を見て卵塔群(高仙寺の僧侶の墓石だそう)、本堂跡、三地藏、不動の滝を見て、いにしえを偲ぶ。野道には梅が咲き、露の臺が群生していた。うぐいすの初鳴きも聞いた。(宮崎一之)

指導委員会

アルパイン

登山教室

◆3月23日(伊吹山)

(講習生8名 講師3名)

「できた!」最後のブロックがはめ込まれた瞬間、歓声があがる。目の前には、立派なイグルー。登山教室最終回は、一泊二日の伊吹山。初日は、三合目でテント設営後全員で初のイグルー製作。二日目は、暗闇の中、午前五時から頂上を目指す。次第に明るくなる中、急登を越えれば登頂、握手、記念撮影。雪上訓練しながら下山。9ヶ月間ではあったが、この教室で学んだ事、仲間たちを忘れずに。また何処かの山で。(山田まゆみ)



遭難対策委員会

積雪期レスキュー講習会

◆2月2日(土)3日(日)

(マキノ高原)

参加者24名 スタッフ12名

毎年時間切れで十分な講習が開催出来なかったのが今年は一泊二日で行った。

基本クラス(19名)は本来、断面観察、弱層テスト等も行う予定でしたが30~40cmの積雪ではどうにもならずピコンとプロブでの搜索を中心にこなす。

応用クラス(5名)は搜索掘り出し、低体温症の処置、搬送の流れでシミュレーションを実施。

夜もシート搬送の為に梱包と低体温症に付いての講習を全員で行い、2日間雪の無い中、出来るだけの講習は行っただが、前日からの大雨で肝心の雪がなくなってしまう、雪不足とはいえ、十分な講習が出来なかった事は大変申し訳なく思っております。

遭難対策委員長 石田 英行

2013年4月26日(金)10時~ 好日山荘 グランフロント大阪店内に アトラストレック梅田営業所の新規オープンのご案内

2013年4月26日(金)よりアトラストレック梅田営業所が、大阪・梅田の新開発地区うめきた、グランフロント大阪、ナレッジキャピタル5階、好日山荘グランフロント店内に新規オープンする運びとなりましたのでご案内申し上げます。今後とも皆様によりよいサービスを提供できるようスタッフ一同励んでまいりますのでなお一層のご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。尚、アトラストレック谷町支店は従来通り営業しますのでこちらも変わらぬご愛顧宜しくお願い申し上げます。

株式会社アトラストレック梅田営業所 総合旅行取扱管理者 荒木研一
〒530-0011 大阪府大阪市北区大深町3番1号
グランフロント大阪ナレッジキャピタル5F 好日山荘グランフロント大阪店内
TEL 06-6485-7355 FAX 06-6485-7353 営業時間:平日10時~18時、土曜10時~3時半

アトラストレック梅田営業所新規オープン特別企画!

2013年4月26日(金)のオープン以降、皆様にお楽しみ頂ける各種イベントを開催予定です。テレビでもお馴染みの好日山荘契約ガイドによる講演会やスイス政府観光局のイベント、山岳写真家の講演会等を予定しております。

場所: 好日山荘グランフロント大阪店内 マウトラボ
(アトラストレック梅田営業所まえ) ※日時の詳細は今しばらくお待ちください。



株式会社アトラストレック
〒540-0012 大阪市中央区谷町 3-4-5 中央谷町ビル501号
TEL 06-6946-9111 FAX 06-6940-3799
E-mail: info@atlastrek.co.jp URL: http://www.atlastrek.co.jp

新刊

おいしく食べられる 山野草の料理
道下曉子 著(金剛練成会会員) ハンデ判92頁 1200円
山や野の摘み草33種をおいしく味わう多彩なレシピ。

登る、比良山 湖の山系28山・72コース
草川啓三 著・写真 A5判164頁 1800円
今までで一番詳しい比良の登山案内書、ついに完成!

琵琶湖の北に連なる山 近江東北部の山を歩く
草川啓三 著・写真 A5判164頁 1800円
湖北の山々の多彩な魅力を四季折々の写真とともに紹介。

地理の目で歩くスイス・アルプス
坂本英夫 著 A5判192頁 1500円
日本の山より気楽に楽しめるハイキングコースを紹介!

登山案内 一等三角点全国ガイド
一巻三巻 著 編著 A5判260頁 2000円
全国五百米以上の一等三角点への登路と基準資料満載。

忽ち増刷!

全国五百米以上の一等三角点への登路と基準資料満載。

ナカニシヤ出版 Tel. 075-723-0111 Fax. 075-723-0095 (表示価格は本体価格)

パーソナル委員会

パーソナルピギナー山行

堂満岳

◆1月20日 参加者21名

21人と云う大パーティーを、経験者グループ、荒島岳挑戦者グループ、雪山初心者グループの3班に分け、それぞれのペースで、またそれぞれグループの個性を満喫しながら、全員が安全に無事山行を果たしました。トレースを離れ、先頭交代しながら新雪をザクザクと踏む感触に、ちよつと童心に帰った感じがしました。今回も山行として楽しさ満杯でしたが、ピギナー登山として雪での歩き方、わかんの歩き方、アイゼンへの履き換え等々色々なことも学びました。(佐伯典昭)



◆3月24日(日)参加16名
当初、鯖街道桑野橋からのアプローチを計画していましたが雪が少ない為、グリーンパークから変更しました。9時40分予定通りに出発。スゴ谷から山頂に至る尾根筋は、雪解けによる悪路というよりはなく、久々に踏む土の感触に春を感じました。その後、カツラ谷出合いから山頂までの間に残る雪を労わるように踏み11・30山頂着。360度に広がる遠望を存分に楽しんだ後山頂を辞し13・30無事下山。朝から汗ばむ陽気でしたが、涼しい風を肌を受け、気持ちよく汗を掻きました。(佐伯典昭)



蛇谷ヶ峰

パーソナル山行

上高地・西穂山荘

◆2月22日~24日

参加者9名

22日(金)梅田を夕5時出発、高山のホテル11時泊。
23日(土)曇り時々小雪。タクシーに乗り換え釜トンネルに7時50分に着く。トンネルを抜け、スノーシューを着ける。ガスの中、焼岳の山頂がかすかに見られる。大正池ホテルより冬道が梓川方面沿いにある、少し下り林の中のトレースを田代橋をめざし進む。期待の奥穂は森林限界線辺りから上は雲に閉ざされ見えない。今回は明神池まで行かず明神から引き返す。



24日(日)吹雪 夜半より雪が降り、車の上に新雪50cm積もっている。新平湯温泉街は吹雪た

新穂高温泉手前の川沿いの道は雪が吹きあげ、前が見えない。地吹雪と風が強く、中止と決め平湯の森で一番の温泉に入り帰路につく。この日、上のロープウェイは終日運休だった。(パーソナル委員長中村久住)

技術委員会

第三回登山技術研修会

◆3月31日(日)

参加者23名 スタッフ10名
今年の登山技術研修会は、百丈岩のやぐら施設を使用して「フオロワー(セカンド)の確保技術」をメインテーマに、ビレイ方法の危険性などを体験してもらいました。

◆フオロワーの確保技術

- ①フオロワー確保時の支点 衝撃荷重
 - ②フオロワー確保時のロープ、カラビナ反転の危険性
 - ③ATCグリップビレイと折返しビレイ
- ◆懸垂下降(ラッピング)
①支点に掛かる荷重
- ②ダブルラッピング等

(技術委員長 岩田修一)

夏のお勧め海外トレッキング

ネパール

- 夏版! ホテル・エベレスト・ビューとボカラの旅 12日間(夏休みを利用して緑のヒマラヤへ!)
【出発日】7/5(金)、12(金)、21(日) ¥410,000
8/7(水) ¥486,000
- 天空の花畑探訪 夏のゴーキョ 20日間(究極のブルーボビーと出会う)
【出発日】7/5(金)、12(金) ¥476,000
- ブルーボビーを探す 夏のヒマラヤ12日間(夏のランタン谷ヘリツアー)
【出発日】7/5(金)、12(金) ¥378,000

中国

- 大姑娘山山頂と高山植物散策 10日間(高山植物の宝庫・山麓ハイキングと5,000m峰にチャレンジ!)
【出発日】6/28(金)、7/11(木) ¥256,000

モンゴル

- 南ゴビ砂漠とテレルジ国立公園花の旅6日間(大自然との共存・モンゴルの大地を訪ねる旅)
【出発日】6/26(水)、7/3(水) ¥275,000

ヨーロッパ

- ツール・ド・モンブラン 12日間(3カ国を巡り、モンブランの山麓を一周する)
【出発日】6/22(土) ¥445,000

◆その他、アジア、ブータン、北米、南米、アフリカなど ~パンフレットをご請求下さい~
ホームページもご覧下さい。 <http://www.himalaya-kanko.co.jp/>

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー
パンフレットのご請求と、コースのお問い合わせは、



ヒマラヤ観光開発 大阪支店

マウンテンラベル

大阪 / 〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5階3号

●パンフレットご請求 フリーダイヤル 0120-777802
●お問い合わせは



2013年2月 木曾駒ヶ岳 社員研修にて



ハイキング用品から本格登山・クライミング用品まで、最新の山登り道具をたくさん揃えています。経験豊富なスタッフ一同100%接客をモットーに皆様のご来店を心よりお待ちしております。

第4ビル店 TEL 06-6341-5578
大阪市北区梅田1-11-4 駅前第4ビル2階
京都店 TEL 075-222-0363
京都市中京区御池通高倉西入高宮町200 千代田生命御池ビル1階
営業時間 10:30~20:00 定休日 無し

ロッジプレミアムショップ <http://www.rakuten.co.jp/e-lodge-2>
ウェブショップ <http://www.e-lodge.jp>
ブログ <http://lodge.blogzine.jp/lodge>
検索エンジンで「ロッジ」を検索してください。

ヒマラヤに魅せられて(2)

ヒマールコキティ女性登山隊

トルボエクスペディション 45日間の山旅

2012/8.10~10.15

私たちが今回の遠征で歩いた道は、ネパールのダウラギリ山塊の北、カンジロバヒマールの東、チベット国境の南のトルボ地方とムスタンの境目になります。

【遥かなる道へ3つの目標】
今回のために女性隊を結成



し、3つの目標を持って計画・準備・トレーニングと力を尽くした。

1、シエー・フェステイバル 2012にゲストとして参加する。

2、標高6000m峰を2~3本登る。

3、トルボ横断をする。(デユネイシエー・ゴンパくサルダン〜ティンキョ〜ツアルカ〜カグベニ〜ジヨムソン)

「シエー・フェステイバル 大祭とチベット仏教徒」

計画のはじまりは、西北ネパール・トルボ地方で2012年(龍年) 12年に一度に行われるチベット仏教徒の巡礼祭の話であった。チベット暦7月の満月の日に行われるという。巡礼祭が行われるなかでも最も奥地にあたる上トルボにある。聖山の名前はシエー山(シエーリウオドゥクダ山の略。龍が鳴く水晶山の意。河口慧海師はセー山と呼んでいたそうだ。シエー・ゴンパには3つの僧院がある。河岸段丘に建てられているシエー・スモド・ゴンパ。そこでお祭の行事が行われた。巡礼者たちは一番いい衣装をまとい、着飾っていた。私たちが私の母の形見である着物をリメイクして持つ



チベット仏教徒の仮面舞踏(チャム)

ていった。太陽暦8月31日の満月の日に巡礼者と一緒にはシエー山を時計回りに一周をした。最初の峠では、男たちが祈りを込めて、仏典が書かれた紙を天に向かって「タロー」といい、撒いていた。この地はカイラスと同じ聖地であり、巡礼者はタルチョーの前やご神仏に向かつて五体投地をしている人たちがたくさんいた。お祭のクライマックスでは、仮面舞踏(チャム)が披露された。獅子舞みたいな仮面を被った僧侶の周りを、7人の僧侶たちが袖の長い着物のような衣装をまとい、優雅に舞った。他の僧侶たちはブジヤで使う楽器ホーンを奏でていた。チベット仏教で最も意味ある行のひとつが込められているという。

それが終わってから、高僧たちは高山植物から作った漢方薬を並べて、巡礼者たちを順番に脈診をし、症状にあった漢方薬を与えていた。高僧たちはチベット医(アムチ)である人も多い。



ナデシコ科ムア・アトン

【登山】

9月12日ツアルカ村では、2日間登山準備をして出発した。ここから本格的な登山になる。ツアルカよりツアルカトルシ・コラ沿いに東へ進み、ネツケムハム・コラを北東にチャナガル峠チベット国境にむけて進む。経費節約のために、カツツヤル5頭(馬とロバの子みたいな動物)はデユネイ村に帰ってもらった。自分たちの荷物

【メンバー】隊長：吉田智美
隊員：稲葉香、伴久美子

は自分たちで背負った。多少な登山用具はポーター2名に持ってもらった。ベースキャンプはチャナガル峠に近く、もっと上に設置したかったが、ポーターたちは軽装なゆえ高所ポーターでもないので無理をさせることはできない。標高5000m以上は雪が降りだした。季節の変わり目で空が変化していた。ネツケムハム・コラを奥に入っていくと一変して景色が変わっていった。埴輪色と生成色(きなりいろ)の山が横に連なって出てきた。絵で表現できる山らしい山が並んでいた。チベット国境の山も見えた。ムスタン領域に近づいた。登りにくいモレーンの岩場をさがり、ハイキャンプを標高5821mに設置した。そして標高6042m、6025m、6089mに挑戦した。(吉田智美)



組織体制と運営の見直し(2)

岳連の将来に向けて

法規委員会 小畑和人

◆大阪府山岳連盟(以下連盟と記す)の理事会は定款によつて組織され、執行機関としてすべての権限を有している。そして理事会の承認を経て委員会が設けられ、委員長は役員(理事)が担うとされている。

◆本来委員会は定款に定める事業の一部を担うことを役割としていたが、事業内容の拡大によつて委員会が担当する事業も多様化し増加している。これによつて委員会活動が活性化するというプラス効果が認められるが、事業のあり方や業務執行が妥当に行われているかについて、監督するべき理事会の機能が飽和状態になり不全となっている。監査を担う役員として監事が設けられているが、会計や業務執行に不正がないかを監査することが役目であつて、ここで言うところの妥当性を審査する機関は理事会しか存在しない。ところが多くの議事

内容を審議しなければならぬため、業務執行の妥当性や報告資料の精査(審査)まで手が回らなくなっている。その結果ややもすれば理事長決濟で進めざるを得ない事項が多くなっている。

◆これを解決する一つの方法として、現在の役員連絡会(会長、副会長、理事長、副理事長で構成)の役割を明確にして組織運営の中に位置づけることが考えられる。現在、実体として行われていることは理事会の議案整理と政策の連絡調整であるが、ここに監督義務を負わせる方法である。または別の方法として内部監査を担う委員会を設けることも考えられる。役割分担として、現在進めている(定款含む)規約規程の見直しに加えて、業務執行の妥当性を精査し、理事会に報告する役割を与えることも考えられる。

◆さらに委員会制度による弊害として事務局体制のあいまさと横の連絡の不備がある。事務執行を担う委員会は、総務、会計の2つの委員会であるが、委員会としてお互いに独立しているため横の連携が取れていなかった。もちろん会計委員会は金銭を取り扱うため、干渉を受けない独立した機関でなければならぬが、未確認金の問題が発覚するまで、会計の執行が適正に行われているかの審査を誰も行うことができなかった。いわゆる「任せきり」の状態であつた。今後は事務局体制の整備と定款による位置づけを行い、責任と権限の明確化を図る必要がある。

◆次に、広報委員会をどのように捉えるかという点に触れておく。広報とは連盟がビジョンや事業に関する情報を機関紙やホームページで伝えるだけでなく、メディアに提供し、メディアの判断によつて記事にしろらうということまで含まれている。これからの公益性に因るためには、広報は事務局の一翼を担う重要な活動であると位置づけ、広報活動費の充実を一層図っていく必要がある。連盟が行う事業の公益性を高め、客観性、信頼性を得るために広報が果たすべき役割は今後益々大きくなっていくであろう。

◆続いて、加盟団体と連盟との関係について見てみると、現在加盟団体の構成員の高齢化、若年層の減少と壮年層の多忙化などによつて役員の高齢層はかなり高くなっている。これからの10年20年を見通した場合、現状の加盟団体を維持することは難しくなる。高齢者は時間的な余裕があるので、役員の年齢層が高くなることは止むを得ない面もあるが、理事だけでなく委員会委員も幅広い年齢層から集めにくくなっている。

◆長年に亘る担当者の固定化はマンネリ化と特権意識(権益)に結びつきやすく、組織の硬直化や運営の公正性を欠くことに繋がる。客観性、公平性の観点からも柔軟に担当者(委員長)を交代させて組織の新陳代謝を行うことは欠かすことができない。

◆そこで人材不足を解決する一つの方策として考えられることは、連盟の現在の事業内容と公益性からみて、パーソナル会員を活用することである。パーソナル会員制度が発足して18年になるが、現委員長の采配により、情報を受け

ICOM

山岳で頼もしいパートナー。

- 2波同時受信機能。
- 最高水準の防水性能IPX7。
- 高精度GPSレシーバー。
- AM/FMラジオ受信機能。

144/430MHz デュアルバンド デジタルトランシーバー (GPSレシーバー内蔵)

D-STAR

希望小売価格:57,540円(本体価格:54,800円)

ID-51 5w

アイコム株式会社 www.icom.co.jp

本社 547-0003 大阪市平野区加美南1丁目1-32 大阪営業所 TEL 06-6793-0331

るだけの立場から、今は積極的に事業担当を担い、運営に参画するメンバーが現れている。これから一層の公益化を進める上でも、パーソナル会員の位置づけを明確化し、運営に参画できる道筋を整えることも必要になってくるであろう。

◆まとめとして、

- 委員会業務のあり方
- 事務局体制の整備
- 監査業務のあり方
- 人材の活用

以上のようなことが、旅費規程の後に検討されるべき課題になると考えている。

大阪府山岳連盟のパーソナルメンバー制度

山岳会に入っていないくても、個人でも、大阪府山岳連盟の活動に参加できる制度です。

歩き方からきちんと登山の技術を学んでみたい人、いままでは違う一歩進んだ山登りをしたい人、楽しい山仲間を求めている人、個人で山登りをされている人たちのニーズに応えます。

パーソナルの登山行・自然保護活動・ハイキング・各種講習会などの岳連活動の案内をします。その活動に参加できます。年会費 3,000円(登録期間は4月1日より1年間/中途加入可)

パーソナルに入会して仲間と安全で楽しい登山を楽しみませんか



日山協前会長田中文男氏の助言監修で日本の山岳切手が発行されたのが、23年の9月。今回が第2集。各都道府県から一つの山が選ばれる。大阪は二上山。大津皇子の悲運で知られ、全国的に有名な山であるが、山としては里山低山。2012年3月11日太子町春日(春日墓地上部)より撮影者宮崎一之。前面は梅の木。



日本山岳切手シリーズ第2集
 上段左から(1)富士山・静岡県 (2)筑波山・茨城県 (3)笠ヶ岳・岐阜県 (4)伊吹山・滋賀県 下段左から(5)飯野山・香川県 (6)蔵王連峰・宮城県 (7)月山・山形県 (8)両神山・埼玉県 (9)二上山・大阪府 (10)くじゅう連山・大分県 (1シート10枚)

日本の山岳切手 第2集発行 大阪は二上山

2月22日、日本各地の様々な名山を題材としたシリーズの第2弾として、特殊切手「日本の山岳シリーズ第2集」が発行された。

(9)二上山・大阪府
 大阪府と奈良県の県境に位置している山で、北方の雄岳(おだけ)(標高517m)と南方の雌岳(めだけ)(標高474m)の2つの山頂があります。山麓からは石器の材料になったサヌカイト、石棺や礎石に利用された凝灰岩が採取され、考古学的にも重要な位置を占めています。(日本郵便切手デザインについて)

OSAKA CHAMPION-SHIP

スポーツクライミングの技術・競技力の向上とクライマー同士の交流を図ることを目的に「ほしだカップ2013」を開催いたします。多くのクライマーの参加をお待ちします。

◇5月26日(日)
 ◆場所 大阪府交野市ほしだ園地内クライミンググランド
 ◆カテゴリー オール・ミドル・ビギナー
 ◆参加定員 各カテゴリー30名(※詳細は募集要項を)

チャレンジダイト 39回 チャレンジ登山大会

ダイヤモンドトレイルコースのうち二上山から天見駅までの縦走に、登山とトレイルランでチャレンジ。

4月14日(日) スタート 6時より
 登山は当日受付可
 「スタート会場」葛城市ゆうあいステーションふれあい広場

救急法講習会

山で事故に遭ったら...適切な応急処理の講習会

6月22日(土) 23日(日)
 大阪科学技術センター
 定員 50名

大阪府山岳連盟 平成25年 年次総会
5月20日(月) 19時
 ◆東成区民センター
 地下鉄千日前線今里駅から西へ3分
 ☎06-6972-0717

読図講習会

登山の基本となる読図が十分出来ず道に迷う遭難事例が増えています。遭難事故原因のトップである道迷い事故を防ぐ為に、地形図とコンパスを利用した机上と実技の読図講習会を開催いたします。机上と実技講習です。

机上講習 **5月18日(土)**
 大阪科学技術センター1F 会議室(西区鞆本町)
 実技講習 **5月19日(日)**
 机上講習の際発表
 定員 40名

大阪岳連ハイキング

ハイキング委員会では大阪50山を継続して登山します。

4月21日(日)
 158回大阪岳連ハイキング
 大阪50山 南河内「徳坊山」
5月19日(日)
 159回大阪岳連ハイキング
 大阪50山 北摂「小和田山」
6月23日(日)
 160回大阪岳連ハイキング
 大阪50山 箕面「明ヶ田尾山」

パーソナル山行
4月21日(日)
 岩登り練習会(1)
5月26日(日)
 (1)大峰・旭の川遡行前夜発
 (2)釈迦ヶ岳
6月16日(日)
 岩登り練習会(2)
7月20日(土) 21日(日)
 比良山系・武奈ヶ岳く打見山ビバーク縦走登山(ハイキング委員会と共催)
 ◆ビギナーチームは月1回、ビギナー山行をやっています。
 ◆フリークライミングチームは月1回クライミングジムで練習会をやっています。
 委員会へお尋ねください。

里山の植物

《キクザキイチリンソウ》
 キクザキイチリンソウは菊のような花を咲かせる一輪草の意▼本州近畿地方以北〜北海道に分布し、落葉広葉樹林の林床など、低地〜山地の明るい林内に生育する高さ10〜30cm▼花期は3〜5月で、白色〜紫色の花を一輪つける▼春4月敦賀の先今庄の里山へカタクリの花を求めて訪れた時、カタクリに負けまいと咲きほこっていたのを観た▼花卉に見えるのはすべてがく片で、10枚前後ある▼白花が圧倒的に多いが、薄い青や紫色の花も見かける▼葉はシュンギクに似て、長い柄と深い切れ込みがある▼よく似た花のアズマイチゲは、葉の先に丸みがあり、葉は垂れ下がっているように見える。
 石水久夫

大阪印刷工業株式会社 〒581-0038 八尾市若林町2丁目114番地 TEL072-949-3777 FAX072-949-6843