

No.201号 [平成26年夏号] 2014年7月1日発行

〒537-0014 大阪市東成区大今里西 2-5-12
TEL06-6973-3675 FAX06-7504-4214
yamaosaka@hera.eonet.ne.jp

①新体制スタート②新理事・委員長の紹介③夏山へ行こう④⑤委員会だより⑥リスク情報論道迷い⑦チャレンジ
登山大会⑧役員表・案内・里山の植物



大阪府山岳連盟は、健全な登山の普及と啓発に努め、登山を通じてスポーツの振興に寄与し、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

パーソナル会員募集 <http://sangaku-osaka.com/>

大阪府山岳連盟

新体制スタート

大阪府山岳連盟

会長 中村久住



連盟のこれから

本年度、新しく大阪府山岳連盟会長を拝命致しました中村久住です。どうか宜しくお願い致します。

大阪府山岳連盟は本年度定款の改定によって、山岳会に所属しないパーソナルメンバーの方からも理事を迎え、新理事6名、新委員長6名と陣容を刷新致しました。この新しい組織で、皆さんとともに「山」に大きな夢と高い目標を持ち、多くの方に「山」へチャレンジして頂きたいと考えています。
山の良さは家から一歩出る事に始まります。お弁当と飲

み物をリュックサックに入れ、緑の林の中の山道を、時には沢筋のせせらぎの音を聞きながら、また涼風に体を預けて頂へ…そして登り詰めた時の達成感と、遠く連なる山々の風景や麓の街並を眼下にした時の喜びは本当に素晴らしいものです。六甲山や金剛山から比良山、大峰山へ、もう一歩脚を延ばして白山、御嶽山へ、そしてより高きを求めてアルプス登山を楽しみましょう。ただ、登山には難しい事や危険な事があります。安心して、そして安全に山へ登るには、正しい登山の知識が要ります。体力、地図読み、歩き方、持つて行く用品、リュックの詰め方、悪場の通過、天候の判断、また下山は一番危険だとも言われています。それらのことを、様々な教室や山行企画を通じて、皆さんが安全に山を楽しめるお手伝いをさせて頂きたいと思っています。

また高山の草花との出会い、空の色、雲の流れを感じ、星空の下のテント泊や趣向を凝らした夕食、皆との語らい、どれも魅力的ですが、何より素晴らしいのは楽しく良き仲間と出会うことです。私たちは、そんな山のパートナーも多く作っていただきたいと思っています。そのような夢を実現するべく「登山相談室」や、緑の中で一緒に走りまわって欲しいと「子供登山チーム」なども考えたいと思います。どうか宜しくお願い申し上げます。

長過ぎる理事長職にピリオドを印すべきところを敢えてお引き受けしたのは、法人化という連盟の大転換期を混乱なく成就させることにあります。年次総会において会員以外の有識者を理事に招聘することを承認いただきまし

た。これは組織の機能不全を未然に防ぐためのものであり

理事長 飛田典男



新役員 新理事と 新委員長挨拶

将来を見据えた布石とご理解下さい。連盟運営の未体験ゾーンを共に克服していこうではありませんか。

副会長



岩越昌樹

大阪府山岳連盟は、任意の団体で善意の集まりです。その善意の行為が山岳連盟の事業を成し遂げています。山岳連盟の事業は年々拡大充実しています。善意の輪をどう広げていくか、善意の範囲でどこまで出来るか。これは制約ではなく可能性だと思います。可能性は希望です。大阪府山岳連盟のブランド力を高め開かれた社会のために役に立てる希望です。と思っております。この思いを基に皆さんと共に努力していきたいと思っております。ご協力を求めよろしくお願ひします。(二面へ)

岳人の独り言

私が記憶している限りかつての山はハイカーが出すゴミがあふれかえっていたように思う。ゴミが錯乱していて山小屋のトイレも垂れ流し状態であった▼近年、自然環境に与える影響について、みんなが真剣に考えるようになり、ゴミやし尿は持ち帰りが当たり前になってきた。近畿の山は以前と比べると綺麗になったと思う。しかし、それは山岳会やボランティアが定期的なゴミを回収する清掃登山を行っているから、そう見えるだけである▼先日もベテランのハイカーが、ミカンやバナナの皮は分解して肥料になるから山に捨てていいんだと後輩に指導していた。とんでもないことだ。微生物の働きで分解するのに数ヶ月はかかる。寒冷地だと何年かかるかわからない。ハエなど害虫を誘引することにもなるし、そもそもバナナなど日本の山に存在しないものだ。外来の物を持ち込むと自然の生態系を崩してしまふ▼山に残してくるのは感謝の気持ちだけということを心がけてもらいたい。
自然保護委員長 斉藤 豪

副理事長



岩田修一

今期より副理事長に任命されました岩田修一です。連盟は70周年を迎えよう

とし、法人化等の大きな屈曲点に立っています。

その中でどれだけ力になれるか・・・甚だ疑問ではありますが、少しでも連盟を良くするために、大阪の山仲間の一人として微力でも精一杯努力する所存でございます。会員の皆様においてもご協力また厳しいご意見よろしくお願い申し上げます。

副理事長
パーソナル委員長



山西 温

パーソナル会員の加入者が増えてきています。(5月中旬で166名在籍)理由は魅

力のある山行事がパーソナル委員会の方々にて企画されてきたことだと思えます。今後も委員会の方々と一緒に会員の拡大と会員が府岳連の新しい変革への起爆剤となつていけるよう頑張りたいと思います。皆様のご支援、宜しくお願いします。

理事 指導委員長



北山峰生

このたび、指導委員長の任を拝命いたしました。山登りの多様化が進む昨今です。さまざまな価値観を許容し、その上で安全登山の基盤となる考え方や技術が広く共有されるよう、情報発信に努めて参りたいと思えます。皆様のご指導を承りたく、よろしく申し上げます。

理事 広報委員長



佐伯典昭

この度定款が変更され、パーソナルメンバーから初めて理事に選任されました。山岳会に属さない方が増える中で、山岳連盟はどのようなありかを考え、少しでも安全登山のお役に立てればと思っています。どうかお知恵を拝借ください。

理事 自然保護委員長



斉藤 豪

今まで、六甲山グリーンベルト整備事業・こうべ森の学校・兵庫県森林ボランティア養成講座等のスタッフとして活動してきました。これから大阪近郊の自然環境について皆様とともに勉強したいと考えています。どうぞよろしく申し上げます。

理事 ハイキング委員長



田中昭男

岳連ハイイクは長きに渡り受

け継がれ、他の連盟にも誇れる伝統ある取組みです。その委員会のまとめ役は重責ですが「登山の入門」「次へのステップ」の場として共に学び、そして楽しみながら、スタッフ一同頑張つて行きます。叱咤激励、歓迎いたします！

理事 総務委員長



氷見美子

事務局に週2で勤務して1年。年間の仕事をまだ全部把握していない状態での委員長就任でビックビックしています。法人化に向けて総務としてすべきことが描けない状態、不安でいっぱいですが、一歩ずつ登るしかないと思えます。それにしてもエクセル山にワード岳、厳しいです……

理事 特別事業委員



泉 文子

山岳会に入会して10年。山

の素晴らしさと怖さの両面を少し理解できるようにになりました。歴史ある連盟の理事に就任し身の引き締まる思いです。連盟の活動にお役に立てるよう尽力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

理事 広報委員



原辺文子

この度、岳連理事・広報委員の任に就きました。明らかに力不足、場違い感を感じています。いきなり、後ろ向きな感想から入りましたが、この任期中にどこまで変われるか、未知数だけに、楽しみにも思っています。

理事 法人化委員



木村充雄

現在法人化委員会、岳連70周年に向けて、法人(一般社

団法人)設立に向けて取り組んでおります。組織体制、職務権限の見直しなど多くの課題もありますが、役員・会員の皆様のご理解、ご協力のもと、すばらしい大阪府山岳連盟の再構築を目指してまいります。

【8面に新体制表】

退任ご挨拶

山並久次

この度は皆様のご了解いただき、四〇年近い岳連活動に区切りをつけることが出来ました。

顧みますと、副会長職八年、会長職八年の計十六年の間、皆様のご支援とご協力により重責を果たすことが出来ました。心よりお礼申し上げます。これからは、山を通じて結ばれた人との絆を大切に、残された人生を、希望を持って明るく生きたいと思えます。皆様、長い間誠に有難うございました。

さあ、夏山へ!

大阪府山岳連盟理事 オマウントニアリングクラブ 中村知世

梅雨が明けると夏山のシーズンですね。

仕事の都合で休みが合わない!という理由で、仲間との山行をあきらめていませんか? でもせっかく夏休暇があるのですから単独でも思い切って北アルプスなど高山へ挑戦してみませんか?



さて、どこへ行きましょうか? 今回は2泊3日で槍ヶ岳に挑戦してみよう。

机上でレッツ・シミュレーションです。

Step 1 夏のアルプス、3000メートル峰、岩クサリ・ハシゴ場歩き、2泊3日の山小屋山行などいろん

なキーワードがあります。普段の山行で少し意識して歩いてみてください。まだ間に合います。持久力をつける、水分・糖分摂取のタイミング、岩場歩きのテクニクを身につけるを二本柱に低山で調整しましょう。

Step 2 現地までの交通手段は決めましたか? そして最も大事な登山届けです。書いた経験がなくても何とか書けるものです。大阪府山岳連盟のホームページからダウンロードすることができます。登山届けは遭難した時に探してもらうためのものだけに、書くことで行程を整理することができるし装備の忘れと点検になります。

Step 3 あつという間に当日、上高地へ着きました。まずは上高地バスターミナルに設置されているポストへ登山届けを入れましょう。忘れた時は登山届けを置いてくれますのでその場で書いてポストへ入れておきましょう。朝が早いので準備体操は入念にしていざ出発です。

歩き出して約1時間。穂高のすばらしい景色に見とれながら明神館の前に着きました。

た。ザックを下ろして約10分小休憩しましょう。水分、行動食を取ってこれからの行動に備えなげや。徳沢で1回、そしてもう1回の小休憩を経て、まもなく横尾に着きます。今日は前日の夜行での移動だったので横尾山荘に泊まり、ゆつくり体を休めましょう。お風呂があるし、風呂上がりビールは最高です。でもほどほどに。

Step 4 「槍沢ロッジでコーヒを点てしてみる」なんて小休憩もいいものです。槍沢ロッジを出発まもなく勾配がきつくなってきました。慌てないで自分のペースで歩きましょう。苦しくなく、景色を見られるペースがちょうどよいペースなのです。約1時間に一回の小休憩で水分・行動食での栄養補給は必ずおこないましょう。夏の暑い時にはスポーツドリンクを倍に薄めた飲み物が吸収も良くお勧めです。そうしているうちに槍の穂先が見えてきました。もう少しで槍ヶ岳山荘です。

Step 5 早朝、目標の槍の穂先へ登ります。確認ですが岩場歩きの基本は三点支持です。天気の良い山頂は

360度の大パノラマ。とても名残惜しいですが今日は上高地まで下山です。基本の三点支持で槍ヶ岳山荘の前まで下ります。

さて下りの長丁場の始まりです。最近よく目にするトレッキングタイツは膝のラインに合っていますか? 水分・行動食の準備は? ストックの用意は? 下りは浮き石で落石を起さないように気をつけてステップを刻んで、ストックもうまく使って下りましょう。槍沢ロッジ付近で膝は笑っているはずですが、大

笑いになってしまった人は横尾山荘でもう一泊するのもよいでしょう。

初めての単独3000メートル峰はいかがでしたか? ニヤニヤ振り返っていることやがてバスターミナルに到着です。祝杯をあげたいですね。体のメンテナンスを考慮した居酒屋メニューで一杯飲みたいですが、長くなるので次の機会にお話ししましょう。いかがでしたか? シミュレーション登山。これで登りたくなつた方はぜひ挑戦してくださいね。

SINCE 1975

montbell

ウェア・ギアに遊び心も
揃えてお待ちしております!

アウトドア用品は、
機能的なアイテムが豊富に揃う
「モンベルストア」へ。

本社ショールーム店	大阪市西区新町1-33-20
うめきた店	大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪 ショップ&レストラン 南館5階
ALBi大阪駅前	大阪市北区梅田3-2-135 ALBi
大阪鶴見店 Outlet	大阪市鶴見区茨田大宮2-7-70 三井アウトレットパーク大阪鶴見 4階
天王寺MIO店 Outlet	大阪市天王寺区悲田院町10-39 天王寺MIO 本館8階
あべの店	大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル 1.2階
大阪八尾店	大阪府八尾市光町2-3 アリオ八尾 3階
堺おどり店	大阪府堺市西区鳳南町3-199-12 アリオ鳳 2階
みのおキーズモール店	大阪府箕面市西宿1-17-22 みのおキーズモール EAST1-2階

Outlet アイコンのある店舗では、ファクトリーアウトレット商品も取り扱っています。

【お問い合わせ】モンベル・カスタマー・サービス ☎0088-22-0031/TEL.06-6536-5740
※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用いただけません。

www.montbell.jp

委員会便り

パーソナル委員会

パーソナルビギナー山行

鈴鹿 鎌ヶ岳

◆5月18日(日) 参加者9名
湯の山温泉⇨武平峠⇨鎌ヶ岳⇨カズラ谷分岐⇨雲母峰⇨湯の山温泉
天気はこの上ない晴天。この日の登山口は武平峠。やや急登ながらも、砂地岩場と飽きるこたない楽しい登りを1時間ほど歩いて鎌ヶ岳頂上へ。展望が最高です。ここから雲母峰は一部岩場、急な下りがあるも、尾根は全体に気持ちよく歩けます。雲母峰からは林道を下りれば、あとは駐車場までひたすら歩きます。変化に富んだ楽しいコースでした。今度は紅葉の時にきてみたいです。(崎田光世)

京北 小野村割岳

◆6月22日(日)

登山口到着後、自己紹介が終わり準備体操をしている間に雨が無常に降ってきました。

た。出来れば着たくないレインウェアを着用して総勢10名元気にスタート。
スタートから約50分で焼け焦げて中が空洞になっている雷杉に到着し、ここで小休止と集合写真。ここからのコース、ブナの木や大杉などさまざまな植物等が豊富に点在していました。30分の昼食後、佐々里峠に向けてスタート。登山口到着は15時14分。
あいにくの天候でしたが全体的にガスがかかり新緑がさらに美しく幻想的な山行となりました。ありがとうございます(平川忠志)

岩登り練習会(1)

◆4月20日(日) 蓬萊峽

参加者22名、講師5名
雨予報が曇りに変わり、無事開催することができました。参加メンバー22名、講師5名でグループに分かれて練習しました。今後皆様からの意見をもとに、さらに練習会の充実に努めたいと思います。ありがとうございます(朴直美)

秘境 大杉谷 大台ヶ原

◆5月24(土)〜25(日)

参加者12名

JR三瀬谷駅からバスで登山口へ。11:45登山口出発。13:28千尋滝、新緑とエメラルドグリーンの流れに癒されます。14:20シシ淵、とても美しく不思議な所に迷い込んだ気持ちでした。15時前ニコニコ滝、桃の木山の家着は16時前でした。お風呂がありとても快適!



翌朝6時出発6時半七つ釜滝(日本の滝百選) エメラ

北穂高

◆5月30(金)〜6月1(日)

北アルプス 涸沢⇨北穂高岳(雪上技術訓練) 参加者9名

30日平湯⇨5:40上高地⇨12:15涸沢ヒュッテ着、テント設営⇨雪上訓練。
31日3時起床⇨4:40出発⇨7:20松濤岩のコーラス⇨8:10北穂山頂⇨8:55南稜から下山⇨途中滑落停止訓練を行いながら下り14:30テン場
1日3時起床、テント撤収⇨テン場発⇨上高地BT着10時⇨平湯温泉で入浴後18時頃帰阪。天気に恵まれた最高の山行となると同時に、本当に真剣なトレーニングの場となった山行でした。(山本めぐみ)

ルトグリーン(の釜が美しい。光滝、隠滝崩壊地を通って8時堂倉滝、水量が多く迫力に圧倒されます。9時避難小屋着。11時半日出ヶ岳 大台ヶ原バス停は12時20分。バス電車を乗り継ぎ大阪へ。自然の美しさと自然の脆さを思う2日間でした。(倉内依子)

アルパインツアー 大阪支店おすすめ企画



フランスとイタリアの両側からモンブラン山群を望む

シャモニ滞在ハイキングと迫力のモンブラン南壁 8日間

[出発日・旅行代金(大阪発着)]

■8/23-¥466,000 ■9/13-¥482,000

ハイキングと観光を組み合わせた充実の特別企画

九寨溝、黄龍ハイキングとミニヤコンカ山群展望、兵馬俑探訪 9日間

[出発日・旅行代金(大阪発着)]

■9/22-¥398,000



▲石灰岩と水がつくった自然の造形・黄龍

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)/一般社団法人日本旅行業協会 正会員 © 日本山岳保証協会
ALPINE TOUR SERVICE 株式会社

大阪支店 06-6444-3033 E-mail: osaka@alpine-tour.com
〒550-0003 FHP: www.alpine-tour.com
大阪市西区京町堀1-4-3(TCF肥後橋ビル2階)

新刊

続登山案内 一等三角点全国ガイド

一巻二巻熟研研究会編著 A5判 212頁 1800円
五百米未満の全一等三角点(429)のデータと写真を掲載。僻地の山、里山、田畑、宅地内、半島、岬、離島など多士済々。

好評重版

登山案内 一等三角点全国ガイド

一巻二巻熟研研究会編著 A5判 260頁 2000円
五百米以上の全一等三角点546を研究会会員が実際に辿った高山は勿論、20%を占める北海道での悪戦苦闘が偲ばれる。

今、話題の

世界遺産 春日山原始林

前迫り編 A5判 202頁 2500円
照葉樹林とシカをめぐる生態と文化◎崩壊の危機にたつ奈良の春日山照葉樹林と、天然記念物シカとの共生を考える。

再版出来

山の本をつくる

中西健夫 著 A5判 2000頁 2800円
半世紀にわたる著者⇨岳人との交流や書誌、マネジメントなどを語る。「好日山荘往來」に続く関西山岳界外史第2段。

ナカニシヤ出版 Tel. 075-723-0111
Fax. 075-723-0095
〒606-8161京都市左京区一乗寺木ノ本町15
www.nakanishiya.co.jp/ [表示価格は本体価格]

ハイキング委員会

第169回大阪岳連ハイキング

大阪50山 高森山

◆4月6日(日)参加12名

春の紀泉、天気も良好、きれいな海も丘から眺めることができ、まさに希望通りのハイキングでした。この日のために、ズボンとブーツを新調し楽しみにしていました。きれいな登山ウエアに腕をとおし、5時過ぎ自宅を出て、南海孝子駅に8時15分。遠い所に来たなど旅行気分に入る。この雰囲気は好きです。15キロの歩きは結構長い、でもしつかり歩きました。帰るころにはウエストも引き締まり、お腹周りもすっきり。山の匂い、ゴールでは海の匂い、最高でした。こんなトレッキングならもつと歩けるかも。(八木理夫)

第170回大阪岳連ハイキング

室生山系 鐘岳 兜岳

◆5月11日(日)参加23名

お天気も良くなって新緑とお花に癒されながら登山でし

た。はじめは読図だった！さあ地図を見ながらポイントごと確認して……って感じて頑張っていたのですが、なにせ急登急下降だんだんと地図見る余裕がなくなってきた。まい、読図もそこそこ山をしっかりと楽しんでました。宮崎さんの後ろを歩いて、草木の名前や由来もたくさん教えていただいた、チョット得した気分です。まむし草、ニシキゴロモおぼえました。行き帰りの貸切バスでも快適でした、担当者の皆様どうもありがとうございました。(石塚重美)



遭難対策委員会

読図講習会

5月17日(土)机上講習

大阪科学技術センター

18日(日)実技講習六甲山系 2日間に亘り、読図講習会を開催しました。38名の参加者でした。

今回は机上講習を根岸真理さんにお願ひし、彼女独特の分かりやすい講習で講習生の理解を得る事ができたと思います。実技の方も近年に珍しく晴天に恵まれ順調に消化する事ができました。

近年はGPSに頼られる方も多いようですがGPSとて万能では有りません。読図は道迷い対策で有ると同時に地図上から地形を読み取り、山容を知り次への思いを巡らす楽しみも有ります。これからも山へ地図とコンパスを持って行く事を忘れずに。

遭難対策委員長 石田英行

救急法講習会

◆6月14日(土)、15日(日)

大阪科学技術センター

参加者39名

講師 恵 秀彦氏

《山中におけるの応急処置》

◆山岳特有の事故、病気の実情をデータから分析した原因、予防について。◆ファーストエイドについて。◆三角

巾、包帯、テーピングテープ、サムスプリントの使用方法。◆最終実習 3班に分かれて、それぞれ異なる状況の要救助者の救急実習を行った。

与えられた装備だけで、どのような処置が出来るのか条件であり、講習だけでは対応しきれない怪我也あったが、二日間の講習の集大成である。冷静な状況判断、原理原則、臨機応変な対応、正確かつ早急なる判断を求められる実践的課題であり、班全体のチームワークも問われた。

最後に先生による評価、アドバイス、受講生からの質疑応答が多数あった。山中でのケガや病気、何時何処でどんな状況で遭遇するか分からないので、常に対応する心構えと知識経験が必要と強く感じた。(稲葉博則)



登山用品専門店
Lodge
ロッジ

ハイキング用品から本格登山・クライミング用品まで、最新の山登り道具をたくさん揃えています。経験豊富なスタッフ一同100%接客をモットーに皆様のご来店を心よりお待ちしております。

第4ビル店 TEL 06-6341-5578
大阪市北区梅田1-11-4 駅前第4ビル2階

京都店 TEL 075-222-0363
京都市中京区御池通高倉西入高野町200 千代田生命御池ビル1階

営業時間 10:30~20:00 定休日 無し

ロッジプレミアムショップ <http://www.rakuten.co.jp/e-lodge-2>
ウェブショップ <http://www.e-lodge.jp>
ブログ <http://lodge.blogzine.jp/lodge>
検索エンジンで「ロッジ」を検索してください。

山岳で頼もしい
パートナー。

- 2波同時受信機能。
- 最高水準の防水性能IPX7。
- 高精度GPSレシーバー※。

※緯度/経度/高度の測位精度は、電波の受信状態によって異なります。

144/430MHz デュアルバンドデジタルトランシーバー (GPSレシーバー内蔵)

ID-51 5W D-STAR 希望小売価格:54,800円+税

ID-51を使用するには、総務省のアマチュア無線局の免許が必要です。また、アマチュア無線以外の通信には使用できません。
4アマ制は、表記されている資格以上の免許をお持ちの方が使用できることを表しています。
●D-STARは一般社団法人日本アマチュア無線連盟の登録商標です。●表示画面はハメコミ合成です。

アイコム株式会社 www.icom.co.jp
本社 547-0003 大阪市平野区加美南1丁目1-32 大阪営業所 TEL 06-6793-0331

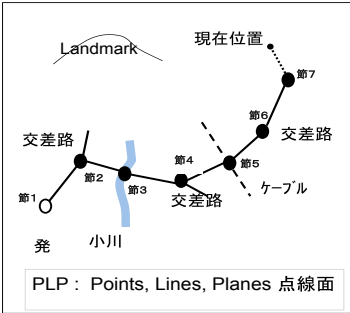
「安全登山のためのリスク情報論」(2) 道迷い遭難のメカニズム

関西大学総合情報学部教授 大阪府山岳連盟顧問 青山千彰

山岳遭難事故者数は、(平)2年(1990)に729人を示して以来、(平)24年(2012)2469人まで一時震災の影響を受けるが、ほぼ右肩上がりが増加し続けてきた。この事故者数増加の鍵を握っているのが登山団塊世代(S15年~30年生まれ)である。今、この登山団塊の人々が一斉に高齢化している。それに歩調を合わせるように、遭難事故原因において「道迷い」だけが増加し続け、41・8%(1031人)を占めるまでになった。高齢化による空間認知能力の低下が読図、地形判断、方向感などの能力に影響をもたらしていると考えている。

(1) 道迷い実験の研究足跡

山中、ビル街、地下街などで道迷い関連実験を始めてから、既に21年の歳月が流れた。この間、参加した学生、登山関係者、一般被験者、メディア関係者だけでも膨大な数になる。実験方法も、道迷い実



(2) 道迷いのメカニズム

登山道の形状を枝別れする。難研」と言う名称は、私の誇りとなっている。陰で、藪コキでキズだらけになったゼミ生から頂いた「遭難研」という名称は、私の誇りとなっている。声の可聴限界、登山服の色と山を背景とした視認限界、レスキューシートの反射特性、夜間行動として赤外線の利用などの研究を行ってきた。お

木とイメージしてほしい。「登山中に現在位置を掴む」ということは、図のような分岐の元となる節を確認しながら歩くことで、最後の節の先端付近に現在地点が来る、と解釈することである。決して、難しく考える必要はない。一般登山者が無意識に実施していることでもある。その「節」に該当するのが、歩いてきた登山道と交わる様々な道、送電線、川、特徴のある人工物との交点、道そのものが持つ曲率変化として峠、特徴のあるカーブ、などがある(参照PLP法)。さらに、ランドマークとなる人工物や山頂が見える場合はより精度があがる。ナビゲーション能力に優れた人とは、決して迷わないのではなく、迷ったことに早く気づく人である。常に登山道にあつて、次に来る「節」の種類を予想して、確認する作業を繰り返しているからこそ、その矛盾に気づくことができる。基準とする場所(節)を失うと、そこから位置を決めることができる座標軸を描くことができなくなる。地形を読む訓練を受けたことがない者には、再び「節」に相当

するものを見つけ出さない限り、打つ手はない。とにかく、登山道から外れないことである。**(3) 藪「キ」の怖さ**
登山道から外れるケースには、管理が不十分で植生、浸食などにより道がなくなる、あるいは視認が難しくなるケース、強引にショートカットして道から外れるケース、トイレ目的で藪に入り込むケースなどがある。
これらの事例を参考に、少し藪の中に入り込み、そこから元来た場所に引き返す実験を行ってきた。その結果、5~10mの起伏を持つ微地形では僅か25mで多くの被験者が元に戻る事ができなくなった。歩きやすい空間の選択、藪の大きな迂回、起伏形状による見晴らしの悪さなどで方向感が狂いやすい。一度方向を失い彷徨い出すと、尾根・谷筋を横断する方向への移動を嫌い、少しでも歩きやすく縦断する方向への移動が多くなるなどの特徴が見られた。実験では、サポーターがついているが、実際1人で、このような事態に遭遇すると、強い精神的ストレスがかかると考えている。

一方、藪の斜面を移動する場合は、植生の密生状態に依存するが10~20ミミコとなつた。また、登山道の場合には下りが登りの約1・5倍の速度となるが、藪の斜面では登りに比べ、下り速度が遅くなった。下りにより枝から目を保護する動作、足下を確かめる動作などが遅れる原因である。安全を見込むと1時間程度で600m(500円玉程度:1/2500)しか前進できないことを知っておくべきである。勿論、登山にはコンパスを頼りに、藪の中を抜けていく原登山の面白さもあるが、一般の方は間違ってもショートカットなどしないことである。**(4) 道迷いへのリスク対応**
マスコミの取材は必ず「迷ったどうすれば良いのでしょうか」と聞かれる。NHKのクイズ番組では「上に登る」が正解だった。それで助かるのならナビゲーション技術はいらぬ。欧米でよく読まれているPeterのMountain Navigationでは「最悪迷ってしまえば、川に沿って下れば居住区に出る」と書かれている。結局、「上か、下か

は、迷った場所が、山頂近くか、中腹、山裾によって、また、地形・地質構造、入山者密度、林業の有無など山によって回答が異なる。結論の出ない確率論の世界である。
道迷いのリスク対応として大事なものは、出発前の準備にある。①警察・家族への登山計画の伝達、②連絡手段(携帯電話あるいは無線など)の確保、③位置確認のためのコンパスと地図、そしてGPSの携帯、④方向感が悪く迷いやすいなら、常に優れた人について行く、⑤安全を期するのならビーコン(ヒトココ)所持、必ず⑥ビバーク対応用具(サバイバルシート、ライト、ライター、ナイフ所持)をザック端に装備しておくことである。
だれかに計画を伝え、さらに、連絡手段があれば、その場に止まり、救助を待つことができる。なれない藪コキで体力を消耗してしまうと、動けなくなるか、転倒、滑落、低体温症事故などの誘因となってしまう。道迷いの怖さは糖尿病に似て、合併症を引き起こすことである。くれぐれも気をつけて頂きたい。

第40回 大阪府チャレンジ登山大会

チャレンジタイト! 4月13日(日)

今回も2700名程の参加者で賑わい楽しく出来ました。雨模様の天気予報でこの参加人数、ありがとうございます。でもこのダイヤモンドトレールのコースではこの人数がほぼ限界です。この状態でスムーズに進行出来るのも参加者の皆さんのマナーの良さとモラルの高さによります。またスタッフの意識の高さにもよると思います。このレベルの高さは長年の経験と実績の集積だと思います。



ランナーの増加、トレールランのブームに伴い各地でいろんな大会が催されています。そのため分散して丁度良い参加者数となっています。

いします。
特別事業委員長 岩越昌樹

〈全参加者数〉

一般男子	565
壮年男子	472
女子	140
登山	1540
合計	2717名

もし現状が加熱したブームであれば、やがて人数は減少し、それと同時に大会も淘汰され減少していくでしょう。その時、参加者とスタッフで積み重ねた実績と経験があるこの大会は変わらずに開催出来ると思います。厳しく楽しいのコースと、スタッフの人数、質、そしてなにより参加者のモラル、感謝の姿勢。この三つが一体となつてより良い大会が出来ている事だと思います。未来に向けてその為の努力をしていきます。参加された方からのありがたい言葉がその原動力です。
来年も生駒もよろしくお願

第10回ほしだカップ

5月25日、大阪府民の森ほしだ園地にて第10回ほしだカップを開催しました。

10回を数えるこの節目の大会に、選手は近畿各県と岡山、広島、福井、三重県から76名の参加がありました。
ビキナークラス、ミドルクラスに人気が集出し、将来に

■一般男子	
1 大杉 哲也	3:19:16
2 椎名 健太郎	3:29:55
3 橋本 英典	3:40:20
■女子の部	
1 岡本 恵子	4:33:15
2 今仁 洋子	4:37:35
3 辻井 知代	4:40:05
■壮年の部	
1 武田 直樹	3:33:42
2 三原 健二	3:45:57
3 北 谷	3:54:52

〈マラソンの部上位成績〉

希望をつなぐ盛り上がりのある大会となりました。勇気として感動を与えてくれた選手皆さんに大きな拍手を送りたいと思います。有難うございました。

天候にも恵まれ、この様に盛大な大会を開催できたのも参加選手の皆さんはもとよ

り、皆様方の温かいご支援の賜物と深く感謝し、厚く御礼申し上げます。
ほしだカップ2014
実行委員長 石川順一



ビキナークラス

- 1位 抜井亮瑛
- 2位 吉田智音
- 3位 宮本風月

ミドルクラス

- 1位 小林冬和
- 2位 島田裕生
- 3位 原田 海

オープンクラス

- 1位 清水祐登
- 2位 竹田拓哉
- 3位 小福田 透



アフリカの山をめざせ!

アフリカ旅行一筋36年、道祖神(どうそしん)の山旅をお楽しみください。



キリマンジャロ登山ツアー

山小屋泊、最もポピュラーなルートで登る
キリマンジャロ登山マラングルート10日間
毎週木曜日出発 ¥398,000 ~ ¥480,000

テント泊、景観に定評のあるルートで登る
マチャマで登る!
キリマンジャロ登山とサファリ14日間
8/9、9/13 出発 ¥600,000 ~ ¥670,000

オーダーメイドのキリマンジャロ登山ツアー

ツアーの日程とお休みがどうしても合わない、せっかくだから下山後に色々寄り道したい、地元の人山岳会・山の会でキリマンジャロ遠征を検討している等々のご希望にお応えします。

例) マラングルートとアンボセリ国立公園 12日間 2名様 / ¥493,000 ~ ¥585,000 (添乗員なし)
マチャムルート 11日間 8名様 / ¥440,000 ~ (添乗員なし)、¥540,000 ~ (添乗員同行)

アフリカの山旅<ケニア山、ウガンダ・ルウェンゾリ、エチオピア・セミエン、モロッコ・ツツカカル山>あります!



大阪営業所 ☎ 0120-184-922
〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル5F
<E-Mail> osa@doshohin.com
<URL> http://www.doshohin.com/

夏~秋 お勧め海外トレッキング・登頂

8月

[ネパール] ○夏旅 ホテル・エベレスト・ビュー 9日間 (出発日) 8/1(金)、8/5(火).....	¥415,000
○天空の花畑探訪 夏のゴキョ 20日間 (出発日) 8/5(火).....	¥485,000
[モンゴル] ○モンゴルの大地を訪ねる旅 6日間 (出発日) 8月27日(水).....	¥313,000
[グルジア] ○コーカサス山脈100km横断 12日間 (出発日) 8月28日(木).....	¥378,000
[アラスカ] ○アラスカの大自然を巡る旅 8日間 (出発日) 8月28日(木).....	¥517,000

9月

[アメリカ] ○奇岩鑑えるヨセミテ国立公園と巨大セコイアの森 8日間 (出発日) 9/25(木).....	¥465,000
[カナダ] ○カナディアンロッキー・ハイキング 8日間 (出発日) 9/3(水).....	¥470,000
[ケニア・タンザニア] ○キリマンジャロ登山とアンボセリ国立公園 12日間 (出発日) 9月1日(月).....	¥696,000

パンフレットをご請求下さい

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー

パンフレットのご請求と、コースのお問い合わせは、



ヒマラヤ観光開発 大阪支店
マウンテントラベル

大阪 / 〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5階3号

●パンフレットご請求 フォンダイヤル ☎ 0120-777802
●お問い合わせは

2014夏~秋ご案内

第8回生駒チャレンジ登山大会

10月19日(日) 雨天決行

大阪奈良の展望台生駒山脈を縦走する第8回生駒チャレンジ登山大会を開催します。体力に応じて初級、中級、上級を認定します。スカイウオークとスカイラン。《生駒縦走コース》京阪 私市スタートーむろいけ園地【初級】 ーなるかわ園地【中級】 ー高安山【上級】

安全登山の集い

女性アルピニスト「谷口けい」講演会

11月15日(土) 18時開場

会場：大阪科学技術センター 中ホール【谷口けい】エベレスト、マナスルなど海外登攀歴を持つアルパインクライマー。2009年、優秀な登山家に贈られる国際的な賞ピオレドール賞、日本スポーツ賞受賞。現在、東京都山岳連盟レスキューリーダーなど幅広い分野で活躍。

《2014年大阪府山岳連盟新体制》

平成26年度大阪府山岳連盟 理事役員

会 長	中村 久住	
副 会 長	小畑 和人	法人化委員会委員長
副 会 長	福田 義弘	総務委員会副委員長
副 会 長	岩越 昌樹	特別事業委員会委員長
理 事 長	飛田 典男	海外委員会委員長
副理事長	石田 英行	遭難対策委員会委員長
副理事長	山西 温	パーソナル委員会委員長
副理事長	岩田 修一	技術委員会委員長
常任理事	伊勢田 佳典	高体連担当
常任理事	北山 峰生	指導委員会委員長
常任理事	石川 順一	競技クライミング委員会委員長
常任理事	氷見 美子	総務委員会委員長
常任理事	佐伯 典昭	広報委員会委員長
常任理事	岸本 省三	会計委員会委員長
常任理事	斉藤 豪	自然保護委員会委員長
常任理事	田中 昭男	ハイキング委員会委員長
常任理事	森田 正	指導委員会副委員長
理 事	坂田 茂	競技クライミング委員会副委員長
理 事	平田 征夫	遭難対策委員会副委員長
理 事	中村 知世	特別事業委員会副委員長
理 事	木村 充雄	法人化委員会
理 事	泉 文子	特別事業委員会
理 事	原辺 文子	広報委員会

大阪岳連ハイキング

9月7日(日)

173回 比良 播鉢山

10月26日(日)

174回 大阪50山 岩尾山

パーソナル山行

7月19日(土) 21日(日)

加賀白山 北縦走路踏破

7月27日(日)

(ビギナー山行) 京都 皆子山

8月31日(日)

大台 本澤川 本流遡行

9月14日(日)

(ビギナー山行)

9月27日(土) 28日(日)

高島トレイル 三国山

10月25日(土) 26日(日)

雨飾山

四国 剣山

第25回藤木祭

9月28日(日)

芦屋 高座の滝

記念ハイキング

お問い合わせ 大阪府山岳連盟事務局
06-6914-6975
yamosaka@haraeonet.ne.jp
詳細またはオンライン申し込みは
<http://sangakusaka.com>

里山の植物

ノイバラ



(バラ科・バラ属)

落葉性のつる性低木。日本各地に分布し、北海道から九州までの野原、川原、山すそなどに見られるバラ科の落葉低木で、5月中旬、生駒山の中腹のメンテナンス道路脇の斜面に白い花を一面につけた光景を毎年見かける◆茎はよ

く枝分れをして、直立または斜上し、ときにつる状になり、とげがある。葉は互生し、羽状複葉◆小葉は7〜9枚、卵形または長楕円形で、長さ2〜5cm◆花冠は径2cm内外、花弁は心臓形または倒卵形で、普通は白いが、ときに淡紅色のものもある◆おしべは多数、果実(偽果)は球形で、秋から冬にかけて赤く熟する◆果実は富実(エイジツ)と称し瀉下薬、利尿薬になり、日本薬局方にも記載されている◆エイジツエキスは、おでき、にきび、腫れ物に効果があるといわれている。化粧品成分に利用されている。(石水久夫)

編集後記

■「今日やる事を延ばしている」と、怠け心も積み重なっていく◆：愚息の為にと我家の居間に貼ってある標語なのだが、今は自分の心に刺さっている。何とて延ばさな

■新体制がスタートしました。新理事6名新委員長6名です。山岳大阪も佐伯新編集長となり、2名の編集員が加わり、新シリーズも始まりました。が、制作者は相変わらず古い頭で苦闘しております。今回は旧レイアウトのままですが、そのうち新レイアウト、新紙面となる予定です。ので暫くお待ちください。加盟団体の紹介は今回はお休みしました。(一之宮)