

大阪府山岳連盟は、健全な登山の普及と啓発に努め、登山を通じてスポーツの振興に寄与し、会員相互の親睦を図ることを目的としています。

パーソナル会員募集



<http://sangaku-osaka.com/>

No.203号【平成 27 年新春号】  
2015 年 1 月 1 日発行

〒537-0014 大阪市東成区大今里西 2-5-12  
TEL06-6973-3675 FAX06-7504-4214  
yamaosaka@hera.eonet.ne.jp

①新しい岳連に向かって②加盟団体の紹介(29)③冬山を楽しむ④⑤委員会だより⑥TI 制度について⑦安全の為のリスク情報論⑧行事予定

## 新しい岳連に向かって



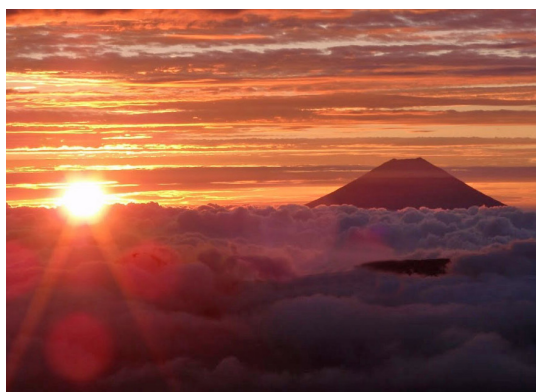
会長 中村久住

### 年頭挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、大阪府山岳連盟の活動にご理解頂き、心より御礼申し上げます。

昨年耳を疑うような出来事だった御嶽山での噴煙事故。



本心にいたたまれない思いです。犠牲になられた方のご冥福をお祈りし、被災された方々には謹んでお見舞い申し上げます。

さて、皆様のご協力もあり府岳連活動も大変活発になってまいりました。春・秋のチャレンジ登山、新しい登山指導者育成の一步である登山インストラクター制度、及び公認スポーツ指導員、上級指導員の養成、一般登山者を育てるパーソナル委員会活動、また自然との共生を考える自然保護委員会もフレッシュで

実力のある委員長が就任し、活動の本筋は何かと考え行動しつつあります。更に平成 28 年には「一般社団法人」に成るべく鋭意準備を進めています。これは信頼性の確保と公益性を高める事を目的としますが、戦後「大阪府山岳連盟」を創り育てられた先輩から、新しい 21 世紀の時代の岳連にバト

様な目標でどの様なビジョンを掲げて活動すれば良いか議論を尽くしていますので、どうぞお知恵とお力をお貸し下さい。

また本年は、緑の中の登山、新雪の山、美しい仲間との山登りと、更に魅力的な山行のお手伝いができるよう、安全登山を基本とし、山の知識を覚えながら経験を積み「チャレンジの登山」が出来る様に、登山教室の開催も予定しています。大阪府山岳連盟のベテラン指導員全員が参加し指導する事を目標に、大阪府山岳連盟の活躍の年に成るべく努力いたします所存ですので、ご協力とご指導をいただければ幸いです。本年もどうか宜しくお願い致します。



理事長 飛田典男

### ステージは用意された

昨年は、師走の慌ただししい時期での選挙、また海外に目

を転じると未だ不安定なイスラムを取り巻く国際情勢、またエボラ・デングの猛威と、落ち着きのない年でした。また山においても、御嶽山に代表される危機管理、富士山に始まった入山料の徴収、一向に減らない事故等々明るい話題には恵まれなかった一年でした。

この様な状況ではありましたが、連盟は新たな役員体制のもと平成 28 年の法人化実現に向け、定款をはじめ各種規程の整備を進め次期総会において具体的な提案を提出することが予定されています。

法人化移行に伴う課題は、「ヒト・モノ・カネ」である事は言うまでもないことです。昨年の年頭挨拶でもお伝えしていますように、その中で最もポイントとなるのは「ヒト」です。新たな船出のクルーとして参画し、主体的に活動できる人材を必要としています。

会員の皆様におかれましては是非とも法人化実現への建設的なご提言と将来の連盟を担う人材のご推挙を切にお願い申し上げます。

## 岳人の独り言

先日、大峰を訪れた。錦秋の趣の麓を抜けると、冬枯れの明るい尾根に出る。乾いた落ち葉の感触が足裏に心地よい。急登にさしかかる。「高津高校フ

イト!」、高校生たちの元気な声が響く中、ヒイヒイ喘ぎながら後を追う。最近はお父さんのペースについて行くのがしんどくなってきた。母校のワングル部で、OB顧問として、いつの間にか 22 年も経ってしまった。高校登山部は、この 30 年程度、衰退の一途を辿っていたが、最近の登山ブームのおかげで数的には盛り返しつつある。今年に入って、『ヤマノススメ』とかいう「ゆるふわ系」の TV アニメまで登場する盛り上がりぶりだ。若者の登山への回帰が始まっているのは間違いないようだ。ただ、彼らが求める山とのつきあい方は、50 年前の若者とは明らかに異なる。そこを愚痴ってみても、何も始まらないのである。

高体連登山部 伊勢田佳典



当会は大坂を中心とした関西一円の山が我々の主なフィールドです。低山跋涉(ていざんぱつしようかい)とは文字通り低い山や野を歩き、沢を渡渉することです。

低山と云えば簡単安易に考えがちですが、尾根の縦走などはアップダウンの繰り返しで、延べ標高差はアルプスなどに引けるものではないです。又、道は整備されず、ヤブ道も脇道も多く、時には

## 大阪低山跋涉会

(ていざんぱつしようかい)



踏跡も定かでない道を常にコンパスと地形図を確認して歩かねばなりません。故に、安易な考えで接することは出来ません。

低山が故に山頂近くまで林道が造られ、開発が進み、市販されている山岳書籍と様相がかなり変わった山も少なくありません。それでも低山にこだわり、昔の仙人や猟師、里人たちが愛したような、決して派手ではない静かな低い山、そんな山を目指して登っています。

可憐な草花、野鳥の囀り、沢のせせらぎ、山頂での展望、踏跡の無い真白な雪の山、ヤブ道を好む人、嫌う人、山に接する楽しみや考えは人それぞれですが、そんな自然美溢れる野趣に富んだ、手と足さえあれば誰でも登れるような低い山やハイキングコースを安全に、時間の許す限りゆっくりと山を楽しみ、自然に親しみながら歩きたいと考えています。

原則40歳以上を会員とする

中高年のグループです。会員数は70人。男子は42名、女子は28名。平均年齢67歳。(平成26年8月現在) 大人のグループと云う事でこれといった会則は設けてはいませんが、平成27年6月には、結成35年を迎えます。

ごく普通の体力をお持ちの方なら誰でも参加できるような例会を開催しており、山行は常に和気藹々の雰囲気で開催、なかには大人の遠足、同窓会のような気軽な例会もあります。しかしお互いの個性を大切にしながら、安易にスリルは求めない、冒険はしない、常に安全な山行を心がけています。

例会のレポートは年報「跋涉譜」としてまとめ、個人山行、随想等も含め、写真・概念図付きで、130頁程の冊子として発行しており、山岳雑誌などにもよく紹介されています。

是非、我々と共に山を歩きましょう。ホームページをご覧ください。

<http://osaka-teizanbassyo.jp/>

(記 矢杉和彦)



中高年のグループです。会員数は70人。男子は42名、女子は28名。平均年齢67歳。(平成26年8月現在) 大人のグループと云う事でこれといった会則は設けてはいませんが、平成27年6月には、結成35年を迎えます。

ごく普通の体力をお持ちの方なら誰でも参加できるような例会を開催しており、山行は常に和気藹々の雰囲気で開催、なかには大人の遠足、同窓会のような気軽な例会もあります。しかしお互いの個性を大切にしながら、安易にスリルは求めない、冒険はしない、常に安全な山行を心がけています。

例会のレポートは年報「跋涉譜」としてまとめ、個人山行、随想等も含め、写真・概念図付きで、130頁程の冊子として発行しており、山岳雑誌などにもよく紹介されています。

是非、我々と共に山を歩きましょう。ホームページをご覧ください。

<http://osaka-teizanbassyo.jp/>

(記 矢杉和彦)

## カクテル・アルパイン・グループ

カクテル・アルパイン・グループは、初代会長が酉年生まれにちなんで名付けられ、1959年(昭和34年)に創設されました。世界の未踏峰山域への挑戦に沸く山岳ブームを背景に発足し、今年55周年を迎えました。

現在、いささか年を重ねた会員50名で、毎週の例会を経験や体力に応じて安全に楽しく企画・実践しています。ハイキング、縦走登山、スキー、沢登り、岩登りなど年間を通じて各山域にオールマイティーに山の魅力を楽しんでいます。登山を中心に活動していますが、桜祭り(花見)、納山祭といった楽しいイベントも毎年計画しています。

毎月第三水曜日の集会を基本に、各リーダーの山行計画と報告や個人山行をまとめた月刊会報を発行し会員相互の意思疎通を図っております。さらに山行計画や報告などをホームページで紹介し、新たな会員へのアピールをしておりますので、まずは体験山行に参加され、四季の山を共に楽しみましょう。

会員一同御待ちしております。

<http://www.ctag-osaka.com> 連絡 [ctag@ctag-osaka.com](mailto:ctag@ctag-osaka.com)

会長 佐々木 裕

SINCE 1975

# mont-bell

ウェア・ギアに遊び心も揃えてお待ちしています!

アウトドア用品は、機能的なアイテムが豊富に揃う「モンベルストア」へ。

|             |                                        |
|-------------|----------------------------------------|
| 本社ショールーム店   | 大阪市西区新町1-33-20 モンベル本社ビル別館1階            |
| うめきた店       | 大阪市北区大深町4-20 グランフロント大阪 ショップ&レストラン 南館5階 |
| ALBI大阪駅前    | 大阪市北区梅田3-2-135 ALBI                    |
| *大阪鶴見店      | 大阪市鶴見区茨田大宮2-7-70 三井アウトレットパーク大阪鶴見 4階    |
| あべの店        | 大阪市阿倍野区阿倍野筋1-3-21 岸本ビル 1,2階            |
| *天王寺MIO店    | 大阪市天王寺区悲田院町10-39 天王寺MIO 本館8階           |
| 大阪八尾店       | 大阪府八尾市光町2-3 アリオ八尾 3階                   |
| 堺おおとり店      | 大阪府堺市西区鳳南町3-199-12 アリオ鳳 2階             |
| みのおキューズモール店 | 大阪府箕面市西宿1-17-22 みのおキューズモール EAST1-2階    |
| ららぽーと和泉店    | 大阪府和泉市あゆみ野4-4-7 三井ショッピングパークららぽーと和泉 4階  |

\*「大阪鶴見店」「天王寺MIO店」では、ファクトリーアウトレット商品も取り扱っています。

【お問い合わせ】モンベル・カスタマー・サービス ☎0088-22-0031/TEL.06-6536-5740  
※フリーコールは携帯電話・IP電話からはご利用いただけません。

| 第8回 生駒チャレンジ 登山大会                                |  |  |  |
|-------------------------------------------------|--|--|--|
| 10月19日(日)                                       |  |  |  |
| 最高に良い天気の大会になりました。昨年の雨、ぬかるみ大会と比べて今年は楽しく行けたと思います。 |  |  |  |
| 1000名を超える方の参加ありがとうございました。                       |  |  |  |
| 《参加者数》                                          |  |  |  |
| スカイラン(マラソン)                                     |  |  |  |
| 一般男子                                            |  |  |  |
| 225名                                            |  |  |  |
| 壮年男子                                            |  |  |  |
| 197名                                            |  |  |  |
| 女子                                              |  |  |  |
| 62名                                             |  |  |  |
| ウォーク                                            |  |  |  |
| 519名                                            |  |  |  |
| 合計                                              |  |  |  |
| 1003名                                           |  |  |  |

# 雪山ハイクを楽しむ

大阪府山岳連盟理事 オーマウントニアリゲクラブ 中村知世

雪はフッカフカ、霧氷はキラキラ：寒さも忘れて雪の上ではじめてみませんか？雪山一年生も「楽しむコツ」でデビューしてみよう。

冬山は夏山と違う装備が必要で、まずは用具についてお話ししよう。

## ▼シューズ 雪山用登山靴

が必要で、夏山用との違いは、①防水性と保温性がある②靴底が曲がりにくくアイゼンとの相性が良い③ソールは雪山用で溝が深い。

## ▼スパッツ 雪山では脚が

認ましよう。

雪に埋まることもあるのでロングタイプを選ぶこと。

## ▼アイゼン ヨーロッパでは

10本爪を軽アイゼンとしています。6本爪は夏山の雪渓歩きに使用します。なだらかな縦走コースなら10本爪でも対応できますが、急斜面では12本爪が必要で、購入の際には自分の靴を持参し装着できるか確認しよう。

## ▼ストック 雪が

硬くない低山では有効です。雪山用のスノーリングに付け替えておきましょう。

## ▼スノーシュー

急斜面には向かないが深雪では快適なアイテム。道具をそろえたらデビューが待っています！

今回は奈良県宇陀郡御杖村にある



三峰山へ行きましょう。

霧氷のシーズンになると近鉄榛原駅から登山口直通のバスが出ます。バスに乗り込みいざ出発！でも朝が早かったのでウトウト…。目覚めたら登山口の青少年旅行村は銀世界です。

コースは登山口より登り尾へ三峰山へ八丁平へ新道峠へ新道コースへ登山口とします。

登り尾は樹林帯でコース上に雪が見られ始めます。

## ☆「足は雪面にフラットに」

雪の上を歩くときは登山靴でもアイゼンをつけていても「つねに足裏全体を雪面にフラットに置く」「フラットフッティング」が基本中のキホン。

## ☆「足もとが不安！」と感じたら

アイゼンのお出まし：雪にアイゼンと思う人もちらほら。大切なのはフイーリングで登山靴でも安定して歩けるのならOK。初級の山では足が滑る、ふらつくなど歩くのが不安になってきたらアイゼンをつけるようにしましょう。

## ☆アイゼンとのお付き合い

「練習」と「引っかけ注意」です。山に出かける前に薄手のグローブをつけてセットの練習をしておきましょう。スパッツに引っかけると頭から「ゴロン」とも危険です。足と足の間はこぶし一個分程度の間をあけて歩きます。避難小屋が現れると山頂までワンピッチ。開けた山頂は雪もフッカフカ、霧氷はキラキラ、台高山系の素晴らしい展望です。山頂から八丁平まではなだらかな雪原で思わず走りまわりたくなります。遠慮せず走り回ってみよう。

登山口には15時までに到着するように下山を開始しましょう。下りも足は基本のフラットフッティング。

## ☆ダブルストックでよろめき

歩きを安全に：初級の山ではピッケルに比べ長さのあるストックは、歩く姿勢が安定していてバランスを崩しても立て直しやすい。ひざの弱い人にも味方になってくれるスグレモノ。

…やがて登山口に到着です。初めての雪山ハイクはいかがでしたか？

夏と違って技術に細くなる雪山ですが安全に楽しむために雪山を「楽しむコツ」はしっかり身につけてください。

さあ、雪山へ！

## アフリカの山をめざせ！

アフリカ旅行一筋36年、道祖神（どうそしん）の山旅をお楽しみください。

### キリマンジャロ登山ツアー

山小屋泊、最もポピュラーなルートで登る  
キリマンジャロ登山マラングルート10日間  
毎週木曜日出発 ￥398,000～￥420,000  
テント泊、景観に定評のあるルートで登る  
マチャメルルートで登る！キリマンジャロ登山とサファリ14日間  
2/7、3/14 出発 ￥580,000～￥590,000

### オーダーメイドのキリマンジャロ登山ツアー

ツアーの日程とお休みがどうしても合わない、せっかくだから下山後に色々寄り道したい、地元の山岳会・山の会でキリマンジャロ遠征を検討している等々のご希望にお応えします。

例) マラングルートとアンボセリ国立公園 12日間 2名様 / ￥493,000～￥585,000 (添乗員なし)  
マチャメルルート 11日間 8名様 / ￥440,000～ (添乗員なし)、￥540,000～ (添乗員同行)

アフリカの山旅<ケニア山、ウガンダ・ルウェンゾリ、エチオピア・セメニン、モロッコ・ツバカル山>あります！



大阪営業所 ☎ 0120-184-922  
〒530-0002 大阪府大阪市北区曽根崎新地2-6-23 MF桜橋ビル5F  
<E-Mail> osa@dosohein.com  
<URL> http://www.dosohein.com/

## 奈良名山案内 世界遺産の峰めぐり

【新刊】

エスカルゴ山の会 編著  
登山口の最寄駅から山頂を経て帰途の最寄駅まで、オールカラーの美しい写真と地図をそえて、コース全体を完全ガイド。



計172山 92コース！  
生駒・金剛山系 9コース  
奈良中部の山々 12コース  
室生・俱利伽藍山系 8コース  
台高山系 19コース  
大峰山系 36コース  
奥高野・奥無山系 8コース

## ブータンの小さな診療所

【最新刊】

坂本龍太 著  
ブータンに憧れた一人の医師が、人々の協力のもと始めた地域に根ざす高齢者健診プロジェクトと心温まる交流の記録。

## 登山案内 一等三角点全国ガイド

【全2巻完結！】  
一巻(二角点研究) 編著 A5判 (正)2000円・(続)1800円  
千点余の全一等三角点(正編五百以上、続編五百未満)の登山道を案内。高山の他、里山、田畑、宅地内、半島、離島等多士済々。

〒606-8161 京都市左京区  
一乗寺木ノ本町15  
www.nakanishiya.co.jp/

ナカニシヤ出版

Tel. 075-723-0111  
Fax. 075-723-0095  
(表示価格は本体価格)

# 委員会便り

## パーソナル委員会

### パーソナルビギナー山行

### 比良 武奈ヶ岳登山

◆10月26日(日)

総勢15名 葛川坊村到着後  
明王院へ移動。自己紹介、ス  
トレッチを済ませ出発。御殿  
山コース・登山口からいきな  
りつづら折れの急登。スター  
トから2時間後ようやく御殿  
山の山頂に到着。やっと展望  
が開けてこれから登る武奈ヶ  
岳を一望する事ができた。  
御殿山の山頂で集合写真を  
撮って、ワサビ峠を起点に一  
旦下りその後登り返し武奈ヶ



岳を目指します。武奈ヶ岳ま  
での稜線は最高の青空と紅葉  
で私たちを迎えてくれました。  
山頂到着後昼食休憩後、コヤマ  
ノ岳・中峠・金葉峠を経由し  
イン谷口まで下山完了15時50  
分でした。

最高のお天気と紅葉にも恵  
まれとても充実した一日でし  
た。

### 大峰 稲村ヶ岳

◆11月27日(日)

参加者9名 スタッフ2名  
梅田発(7時)↓洞川温泉母  
公堂↓法力峠↓稲村小屋(昼  
食15分)↓稲村ヶ岳山頂↓稲  
村小屋↓法力峠↓洞川温泉母  
公堂(16時)

標高1400mあたりから  
少し前日の雪が、山道に残っ  
ており滑りやすい状態で、慎  
重に歩くようにとリーダーさ  
んから注意がありました。稲  
村小屋を越えたあたりから霧  
氷が美しく感動しました。霧  
氷、樹氷、花ぼうろ、いろん  
な言葉の意味を皆さんから教  
えていただきました。  
山頂は快晴で無風状態!すば



らしい眺めでした。下りは立  
ち休憩は取りましたが、ほぼ  
ノンストップで下山。大変充  
実した一日で、本当に参加で  
きてよかったです。(辻本)

### 日本百名山 雨飾山

◆9月27日・28日

参加12名 スタッフ2名

一日目は早朝に集合して車  
で雨飾山のキャンプ場を目指  
す。糸魚川ICから高速を下  
りると近くのスーパーへ夕食  
の食材の買い出し、テント設  
営後、すき焼き宴会。

二日目は、4時起床。ヘッ  
ドライトを着けて暗いうちか  
ら出発。ブナ林を通る。紅葉  
が始まったばかり。ブナ平を  
通りすぎて沢の手前になると  
雨飾山が見えた。布団蓑を見  
上げながら沢を渡る。笹平か

ら30分程歩いて山頂に到着  
着いた時には北の方の雲も晴  
れて白馬岳がきれいに見え  
た。紅葉に染まり始めた道を  
下る。テント撤収後近くの山  
田温泉で入浴。  
天気にも恵まれ、紅葉の  
山を楽しむことができました。  
(上沼 理絵)

## 指導委員会

11月15日(土)

平成26年度大阪府スポーツ指  
導員研修会

於 大阪科学技術センター  
「安全登山の集い」とタイ

アップした指導員研修会を実  
施した。

(主催) (公財) 大阪体育協会、  
大阪府山岳連盟 特別協賛  
大塚製薬

参加者は、指導員54名、聴講  
者6名。

当日は、以下の内容につい  
て理解を深めた。

- ・研修「登山における指導方  
法と指導者育成について」
- ・報告「全国指導委員会総会  
報告」
- ・研究協議「指導に生かす技  
術と検証」 (北山峰生)

## アルパインツアー《大阪支店おすすめ企画》



▲展望の良いファンシーパン山頂

少数民族暮らす山麓からベトナム最高峰の頂へ  
ベトナム最高峰ファンシーパン登山と  
世界遺産ハロン湾クルーズ 8日間

[出発日・旅行代金(大阪発着)]

|        |          |
|--------|----------|
| ■ 2/7  | ¥258,000 |
| ■ 3/7  | ¥270,000 |
| ■ 4/11 | ¥262,000 |

【大阪発着】南米最高峰の巨大な南壁を望む  
アコンカグア南壁展望トレッキングと  
アンデス・アレナレス峰登山 12日間

[出発日・旅行代金(大阪発着)]

|       |          |
|-------|----------|
| ■ 3/5 | ¥588,000 |
|-------|----------|



▲大迫力のアコンカグア南壁

観光庁長官登録旅行業第490号(第1種)/一般社団法人日本旅行業協会 正会員 © ボンド保証会員  
アルパインツアーサービス株式会社

大阪支店 06-6444-3033 E-mail: osaka@alpine-tour.com  
〒550-0003 HP: www.alpine-tour.com  
大阪市西区京町堀1-4-3(TOF肥後橋ビル2階)

### ネパール

### ベストシーズンのヒマラヤへ

～憧れのホテル・エベレスト・ビューに泊まる旅～

世界最高峰エベレストを眼前に望む、サガルマータ(エベレストのネパール名)国立公園のシャンポチェ  
にホテル・エベレスト・ビュー(標高3,880m)があります。周囲を石楠花や唐松の木立に囲まれ、自然  
と調和した景観の中、自然のままの地形を利用した全12部屋の客室からは、エベレストを始めとするヒ  
マラヤの峰々がご覧いただけます。世界一の眺めと「贅沢なひととき」が皆様をお待ちしております。

- ホテル・エベレスト・ビュー 9日間  
(出発日) 11/23(土)、12/21(土) ..... ¥425,000
- ホテル・エベレスト・ビュー ヘリコプタートレッキング 10日間  
(出発日) 11/8(金)、11/29(金) ..... ¥385,000
- ..... ¥445,000

- エベレスト街道 パノラマトレッキング 13日間  
(出発日) 11/15(金)、12/3(火) ..... ¥358,000

～登山コース～

- エベレスト大展望カラバール登山 20日間
- ゴキョピーク登山とレンジョ・パス越え 20日間  
いずれも(出発日) 12/20(金) ..... ¥465,000

お勧めコース \*お問い合わせください\*

- 完全踏破 アンナプルナ・サーキット 20日間
- マナスル(8,163m) 展望ヘリ・トレッキング 10日間
- ガネッシュ・ヒマール展望ヘリ・トレッキング 15日間

ホームページもご覧下さい。http://www.himalaya-kanko.co.jp/

航空券 ホテル トレッキング パッケージツアー

パンフレットのご請求と、コースのお問い合わせは、



MOUNTAIN TRAVEL

ヒマラヤ観光開発 大阪支店  
マウンテンラベル

大阪/〒530-0001 大阪市北区梅田1-11-4-500 大阪駅前第4ビル5階3号

- パンフレットご請求
- お問い合わせは

フリーダイヤル

0120-777802

## ハイキング委員会

### 第174回大阪岳連ハイキング

#### 大阪50山 岩雄山

◆10月26日(日)

参加9名 スタッフ2名  
父鬼ヶ岩雄山・大石ヶ峰・和泉葛城山・牛滝温泉が予定のルートでした。しかし始発

バスの登山口着が11時前、展望の無い岩雄山は踏みましたが、大石ヶ峰との中間点でタイムアップ! 明神谷への急斜面をなんとか下って、16時半に林道着となった。なかなか厳しい山行でした。大阪50山48番目でした。(田中昭男)

ちよつと、たいへんでしたが、こんなこともあつての登山かなと思ひました。パーティー全員の団結力は素晴らしいと感じました!(梶本)

### 第175回大阪岳連ハイキング

#### 屋久島 宮之浦岳

◆11月8(金)〜10日(日)

参加者12名 スタッフ2名  
ハイキングと呼ぶには余りに長い10時間を超える山歩きでした。



一日目伊丹空港から鹿児島空港まで飛行機で移動、バスで鹿児島港へ。港では桜島の火山灰が辺り一面舞つていました。高速艇で屋久島へ。翌朝未明にバスにて登山口へ。時折の稲光と激しい雨でしばらく待機。明るくなり雨脚が弱るのを待って、出発。濡れた原生林の森に恐る恐る分け入って行くに従い遙か太古の時代にタイムスリップしていくような錯覚を起こします。山腹には面白い巨石が沢山あり、まるでオブジェのようでした。12時に宮之浦頂上へ。残念ながらガスで海は見えず。長い長い下りで日没前には下りてきて、紀元杉も見る事ができました。翌日はご褒美にと屋久島観光。三日間フルに楽しめました。(松田成樹)

## 競技クライミング委員会

### 大阪府は大健闘 総合5位!

10月17〜19日

第69回国民体育大会「がんばらんぼ国体2014」山岳競技会は長崎県大村市で開催された。大阪からは少年男子、成年男子、少年女子の3チームが出場。成年男子がボルダリングで2位となり、大阪府チームは総合(天皇杯)で5位入賞と大健闘した。(石川順二)

## 遭難対策委員会

### 無期レスキュー講習会

◆10月5日 百丈岩周辺

▼縦走ハイキングレスキュー13名 ▼セルフレスキュー基本11名 ▼セルフレスキュー応用8名、の計35名。スタッフ13名

縦走、ハイキングは登山道で遭難時対応、セルフレスキューは基本、応用コースとも岩場でビレー中の自己脱出や櫓でのビレー役でトップの落下の衝撃体験などを行った。(稲葉博則)

## 安全登山の集い

### 谷口けい講演会

11月15日(土)

今年は「終わりにき未知との遭遇」「世界の山からニッポンの山を思ふ」と題して女性アルピニストの谷口けいさんにお話しして頂いた。冒頭、各グループごとに「私はこんなことやってる」とミーティング。全員がこの講演会への雰囲気盛り上がり。最初のアラスカ海外遠征でリーダーの高山病という事態から、いかに困難に対処するかが身に付いてきたように思うと語られる、その後の数々の遠征の話は美しいスライド画像とともに参加者の胸に響いていった。「どんな困難な時でも生きて帰る。」



いま何をやるかではなく「次は何をやるか」が重要だという言葉で締めくくられた。皆さんの今後の山行に役立つことでしょう。

# 謹賀新年

ハイキング用品から本格登山・クライミング用品まで、最新の山登り道具をたくさん揃えています。経験豊富なスタッフ一同、100%接客をモットーに皆様の来店を心よりお待ちしております。

登山用品専門店  
第4ビル店 TEL 06-6341-5578  
大阪市北区梅田1-11-4 駅前第4ビル2階  
京都店 TEL 075-222-0363  
京都市中京区御池通高倉西入高宮町200 千代田生命御池ビル1階  
営業時間 10:30~20:00 定休日 無し

ロッジプレミアムショップ <http://www.rakuten.co.jp/e-lodge-2>  
ウェブショップ <http://www.e-lodge.jp>  
ブログ <http://blog.goo.ne.jp/lodge4>  
検索エンジンで「ロッジ」を検索してください。



高品質がテーマです。

ICOM

山岳で頼もしいパートナー。

- 2波同時受信機能。
- 最高水準の防水性能IPX7。
- 高精度GPSレシーバー※。

※緯度/経度/高度の測位精度は、電波の受信状態によって異なります。

144/430MHz デュアルバンドデジタルトランシーバー(GPSレシーバー内蔵)

ID-51 新機能追加モデル

希望小売価格: 54,800円+税 D-STAR 4アマ対応 授受取得 5W

ID-51を使用するには、総務省のアマチュア無線局の免許が必要です。また、アマチュア無線以外の通信には使用できません。  
4アマ対応は、表記されている資格以上の免許をお持ちの方が使用できることを表しています。  
●D-STARは一般社団法人日本アマチュア無線連盟の登録商標です。●表示画面は1/4インチ液晶です。

アイコム株式会社 [www.icom.co.jp](http://www.icom.co.jp)  
本社 547-0003 大阪府平野区加美南1丁目1-32 大阪営業所 TEL 06-6793-0331

# 10年を向かえた大阪府山岳連盟の 登山インストラクター制度

貴方も登山インストラクター

平成17年10月に発行された「山岳おさか」166号に初めて「登山インストラクター」(以下T-Iと略す)を紹介し、翌年の春からスタートし、本年度10年目となる。

この間に50名のT-Iが誕生した。T-I合格者の中から更に研鑽され2名の上級指導員と8名の指導員資格者が誕生している。山を安全に楽しむ知識と技術を身に付け、指導できる人材を育成するシクミとしての一定の成果があったと言えるのではないだろうか。

来年度はT-I資格の更なるステップとしてスポーツリーダー制度へのリンクも視野に置いて検討している。

安全な登山のための登山のリーダー  
大阪府山岳連盟認定  
登山インストラクター

T-Iの受講機会は年2回、座学4時間、実技講習6時間、前夜発の実技検定とグループ討議2時間のカリキュラムで、これ以外に日本赤十

字社救急救急員資格取得が条件です。

貴方も「登山インストラクター」を目指して山の安全の担い手にチャレンジしませんか。平成27年度の参加者募集要項は1月下旬に発表されます。説明会は3月19日午後7時より大阪府山岳連盟事務所にて開催を予定しています。

(飛田典男)

## T-I養成講習を受講して

登録No.50 吉井利一

私の山登りの経験は9年です。最初に登った山が北アルプスの焼岳でした。友人と2人で登り、それからと言うものの山の魅力に取りつかれ、無我夢中で毎週のように登ってきました。山の知識は殆んどが独学です。最近4、5人のリーダーとして山に行くことが多くなってきた中で、何かレベルアップに繋がる機会がないかと探していた所、府岳連のHPでT-I養成講習会を知り、思

い切つて応募しました。

講習の中では、自分の今のレベルを知ること、足りない部分を知ってそれを学びたかった事と、正しい知識として再インプットしたい思いがありました。座学の講習部分については、知識として持っている範囲内の事が殆どでした。既に実行していた事です。山行計画書を家族に説明して行く事が最も大切だと言う、講師の言葉が印象に残っています。

私が一番苦労したのが、ロープワークを含む岩場通過の講習でした。全く初めての事ばかりで、実技講習の初日が終わってこのまま続ける事が出来るだろうか、大きな不安がありました。ロープやシュリングやカラビナを使って岩場を通過するような危険を伴う様な山登りはいないと決めていましたが、T-Iとなれば無雪期のすべての事にある一定のレベルが要求される事がわかりました。又、この技術は山登りを、より確実に安全なものとするのに役立つと言う事もわかりました。ハーネスを身に着けヘルメッ

トをかぶり下降器を使つての岩場での登下、高さへの恐怖感がありました。腹をくくって夢中になっていくといつか怖さは無くなっている。安全を十分確保して頂いていると言う信頼感があったからだと思っています。

その他に夜間登山、ツェルト使用によるビバークの経験、現在地の把握を、点で地図上に落とし込む作業、これらの経験は、今後安全登山をする上で、役に立つものだと思います。山登りは高低難易に拘わらず常に危険と背中合わせ、相手が自然であり何が起るかわからない。技術の向上は勿論ですが、山に対する意識や謙虚な姿勢こそが安全登山に繋がると思っています。今後は体力の維持に努め、各種講習会等に積極的に参加し正しい技術を身に付けて、山登りを始めたい人達や、登山の初心者の方が体力や年齢に合わせて安全に山登り出来る様、一助になりたいと思っています。

最後になりましたが講師の皆様方に厚くお礼を申し上げます。

# 全日本登山体育大会

第53回

〈徳島大会〉

日本山岳協会主催全日本登山体育大会は、平成26年度は第53回となり、徳島県山岳連盟が主管。剣山国定公園指定50周年記念と「山岳信仰と平家伝説のロマンが漂う山」をテーマに、剣山・次郎笈(ジロウギユウ)・赤帽子山・丸笹山・三領のAからEの5コースを舞台に10月11日〜13日に実施された。

全国各地から178名が参加し、大阪府山岳連盟からは「やまゆき会」の3名が参加する。徳島岳連からはコース行動役員スタッフ100余名

が参加。

12日当日は強い勢力を保ちながら奄美大島西の海上を北上する台風19号を気にしながら、晴れたり曇ったりりの空模様。登路のCコースも剣山ヒュッテから上は台風余波の強風に煽(あお)られる。ミヤマクマザサで覆われた緩やかな稜線は植生保護のため木道が剣山山頂迄続く。下山は縦走路の途中から烈風を避けて剣山西斜面を巻く遊歩道コースを剣神社に下る。



閉会式は開会式と同じホテルサンシャイン徳島アネックス三階鳳凰で行われ、交歓会交流会では地元徳島の「喫茶平連(ゴチャレン)」による本場の阿波踊りを堪能する。次回、第54回全日本登山体育大会宮城大会は、平成27年10月9日〜11日に全山紅葉の栗駒山と東日本の名湯鳴子(なるこ)温泉を交流会場・宿泊場所として開催される。やまゆき会 久保田博己記

# 安全登山の為のリスク情報論 (4) —国際的な取り組みより—

関西大学総合情報学部教授 大阪府山岳連盟顧問 青山千彰

登山における国際化はリスクを伴うことが多い。言語問題を初めとして、山岳自然環境、登山の歴史と文化、宗教、習慣の違いから生じる摩擦要因がリスクを生み出すためである。

## 1. 言語の壁リスクへの対応

特に、言語問題から生じるリスクは、双方の意思疎通を欠き、誤解を招きやすい。その典型的な事例がハイキング hiking であろう。日本ではピクニックに近いイメージが強いが、欧米では本格的な山行を指す。ところが、英語圏でさえ曖昧なとらえ方をしているため、walking と hiking の違いについて、一般の方が議論されている文章を読むことが多い。このような様々な意味を持つ単語を包括用語 umbrella term と呼ぶ。登山用語に多く、登山 mountaineering もその一つである。

ちなみに、国際山岳連盟 UIAA で事故調査を担当しているため、専門用語調査をしたことがあった。この時、hiking の関連用語は 22 もあった。これらの違いは、実際に現地に行き、体験しないと、言葉の意味が分からない事がある。現地で確かめる必要を思い知らされた忘れられない経験がある。委員会仲間の Steve と三田周辺のヤブ山で道迷い実験をしたとき、ヤブに bush の用語を当てたのだが、彼は笑いながら、「こんな bush はない、これは jungle だ。何故日本で道迷いが多いのか、分からなかったが、納得した。」と言った。確かに、海外で見る bush とは異なるが、ジャングルという言葉は想像もしていなかった。おそらく、双方がその意味を分かったつもりになっているが、実は全く異なる環境を想像していた話が沢山あるのだろう。

欧米の登山関係者を交えて、登山用語の対訳を考え直す時期に来ていると考えている。UIAA の委員になって、最初に仕事で渡されたのは、Deutsch- English- Espanol- Francais- Italiano 5 ヶ国対訳登山辞書であった。まずは、正しい、あるいは統一化された用語辞書があってこそリスク対応が可能となる。

## 2. 習慣の違いによるリスクへの対応

昨年、4 人の韓国の登山者が中央アルプスで低体温症により死亡した事故は記憶に新しい。当初、「軽装備、現地ガイドをつけず、山小屋の関係者の制止を聞かず、」と言った無謀登山として、扱われた。さらに、『登山止めてくれれば』・・・韓国で責任転嫁の声のような非難の応酬があった。しかし、日韓双方の登山習慣・環境などの違いに起因した事故であることが明らかになり、その後、双方の対応が変わっていった。

本年、日中韓のレスキュー技術交流会の日本開催を機会に、韓国登山事情に詳しい関係者と韓国レスキュー代表者に、韓国での登山事情を教わった。この調査から、双方の登山風土の違いから生じた習慣の違いが、想像以上に大きく、このことが事故の起因 / 誘因となっていることが分かってきた。その特徴をいくつか挙げてみると、韓国の山は 2000m 未満、登山道はよく整備され、地図がなくとも歩けるぐ

らい道標が整備されている。主に日帰り登山で、雨具は、ポンチョ、ズボンなし、防水ジャケットを着る。乾期の入山禁止、悪天候時の入山禁止など多様な入山規制がある。登山届けはなく、山岳保険もない。遭難救助費は無料など。これだけ登山習慣が異なると、中央アルプス事故の背景が良く見えてくる。

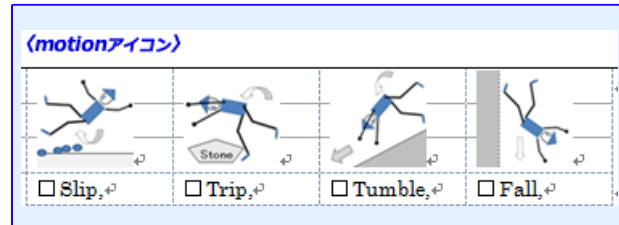
登山はそれぞれの風土によって培われた歴史があり、そこで身につけた登山習慣に誇りを持っている。ところが、異なる風土で登山を行う場合にも有効であると過信する結果、大きなリスクが発生する。この事実冷静に目を向けていないと、事故は必ず発生し、再び、不必要な摩擦を引き起こしてしまう。

## 3. 地域固執の障害リスクへの対応

一般に山岳遭難事故は、交通事故のように発生する地域内の問題として処理される。上記の事例のように登山家が国境を越えて事故を起こさない限り、隣国の事故にまでその発生状況や原因に関心を示さない。この傾向は、世界共通のもので、登山の活発なヨーロッパアルプス周辺でさえ、隣国の事故発生状況には関心がない。

筆者は 2007 年の調査研究で欧米の山岳事故発生状況を半年間調査したが、アルプス全体で、さらにはヨーロッパ全体でどの程度の事故が発生しているのか、最も関係の深い国際山岳レスキュー委員会 IKAR でさえ答えられる人はいなかった。対して、山岳遭難事故を研究する人は、「生と死の分岐点」の著者 Pit Schubert を含めて僅か数名程度であった。現在、世界で発生している山岳遭難事故者数は粗い推定で 5 万～10 万人 / 年、事故死は 5000 人 / 年を超えている。これだけの規模で発生する遭難事故を地域問題と割り切ることはできない。

幸い、UIAA の登山委員会では、2009 年よりこの問題に理解を示し、国際事故調査の準備が始まった。まずは、簡単な 2 頁に限定した事故調査アンケートの作成から開始したのだが、異なる国々で理解し易い用語の用い方と表現方法を、文章とアイコンで作成した。



とりあえずは 8 カ国語を対象にコード化し、議論を重ねてきたが、これだけで 4 年を要した。併せて、国際法関係者と国際事故データの交換のための同意書作りに 3 年、やっと試験的取り組みを始めたのだが、協力国は政治的背景の中で潰れていく。かつてイギリスの山岳事故調査仲間と「ドンキホーテの風車」のような仕事と笑いあったが、大変な仕事をやり始めてしまったものだ。

さて、「安全登山のためのリスク情報論」も最終回を終えた。少しでも、安全登山に役立てば幸いである。

# 2015 1~4 月のご案内

## 2015 年大阪府山岳連盟 新春交歓会

晴々しい始まりで新年を祝いましょ。

多くの参加をお待ちします。  
月 日 1月24日 (土曜日)  
時 間 12時から14時  
場 所 ホテル阪急インター  
ナショナル6階瑞鳥の間  
(06-6377-2100)

申込締切 1月14日 (水)  
参加費 5000円

## 第1回冬山講習会

今年は伯耆大山にて、旅館泊コースとテント泊コース。

2月6日(金)夜~8日(日)

【受講コース】

◆旅館泊コース

(雪上歩行の基礎技術、アイゼン・ピッケル等の使い方、ラッセルの仕方)

◆テント泊コース (幕営・生活技術の習得、緊急避難の方法、雪崩に対する対処など)

【事前打合せ】

1月19日 (月)

【事前講習会】

1月25日 (日) (蓬萊峡)

## チャレンジダイトレ

## 第41回 チャレンジ登山大会

4月12日 (日)

ダイヤモンドトレイルコースのうちの二上山から天見駅までの縦走に、登山とトレイルランでチャレンジ。あなたの体力・脚力・技術に応じて初級、中級、上級を認定。

◇コース

スタート 葛城市「ゆうあいステーションふれあい広場」  
▽二上山 (岩間峠)  
▽葛城山 (初級ゴール)  
▽金剛山 (中級ゴール)  
▽南海天見駅 (上級ゴール)  
◇記念Tシャツ、踏破認定証

## パーソナル山行

1月25日 (日)

比良 釈迦岳

2月21日 (土) ~ 22 (日)

氷ノ山 雪山テント泊山行

## 大阪岳連ハイキング

1月18日 (日)

169回 神於山

大阪50山完登祭

2月1日 (日)

170回 高見山

樹氷輝く近畿のマッターホルンへ

## 指導員養成講習会

説明会 3月11日 (水) 19時~

## 登山インストラクター

説明会 3月19日 (木) 19時~

どちらも大阪セルロイド会館にて (大阪府山岳連盟事務局)

## 第2回近畿トレッキング グフェスタin京都

みんな集まれ

京都一週トレイルへ

3月29日 (日)

(主催 近畿地区山岳連盟)

担当 京都府山岳連盟

参加費 2000円

(参加記念Tシャツ進呈)

問合せ 京都府山岳連盟

(090-23355-2551)

## 積雪期

## レスキュー講習会

1月31日 (土) 10時

2月1日 (日) 13時

場所 マキノ高原スキー場  
集合、宿泊場所  
マキノ高原民宿村

〔基本クラス〕

①雪崩のメカニズム (積雪断面観察と弱層テスト)

②埋没体験

③アバランチトランシーバー (雪崩ビーコン)、プローブ (ジンド) での捜索

④低体温症の予防と処置

⑤搬出、搬送

〔応用クラス〕

事故発生から捜索、掘り出し、搬出、アンカー設置、搬送のシミュレーション

定員 30名 (基本クラス 20名、応用クラス 10名)

参加費 10000円 (講習参加費 3500円 + 宿泊費 6500円) 当日徴収

担当 京都府山岳連盟

参加費 2000円

(参加記念Tシャツ進呈)

問合せ 京都府山岳連盟

(090-23355-2551)

## 里山の植物

### アキノタムラソウ



シソ科アキギリ属

本州~九州の山野の道ばたなどに普通にみられる20~50cmの多年草。茎は角張って四角形で高さ20~80cm、まっすぐに立ち上がり、根元で分枝して、数本の束を作る事もある。葉は対生で、その形は単葉のものから複葉に分かれるもの、三出複葉から二回羽状複葉にまでなるが、変異が多い。葉の長さは葉柄を合わせて3~15cmと変異の幅が大きく、葉身はほぼ卵形、深緑で表面はつやがなく草質、まばらに毛がある場合と、無毛のこともある。縁には粗くて丸い鋸歯が出る。7月から11月に茎の先端が分枝し、長く伸びて穂状に花を着け、花序の長さは10~25cm、花は長さ10~13mm、青紫色で唇形、やや斜め上を向いて数段輪生して咲かせる。タムラソウの仲間には秋のほか、春の夏のと名がついたタムラソウがある。

石水久夫

## 受賞

平成26年度

## 生涯現役スポーツ賞

金賞 片井 巖 (ベナンニシ山岳会)

銀賞 鈴木孝良 (ベナンニシ山岳会)

横山忠信 (大東市山岳連盟)

団体賞 大東市山岳連盟

おめでとうございます。

## 編集後記

紙面も冬山に備える話題が増えてきた。先日まとまった時間が取れたので「孤高の人」を一気に読み返した。初めて手に取ったのは山を知らない高校時代だったので感慨も一入だが、力強い筆致に引き込まれ、悲しい結果となる最終章は文を追うことができなかった。加藤文太郎に学べ...とはあまりに厚顔だが、家族の顔を思い浮かべることが、引き返す勇氣にも繋がることだろう。改めて故人のご冥福をお祈りし、冬山に臨みたい。(典重)

■新たな年。目標を決める。さて今年は何をやる。新しい事ができるかな。谷口さんの講演会では次は何をやるかが大事だと。さあ、次の山を目指そう。表紙一ページの画像は、石井浩二さん提供「日の出」南アルプス聖岳より富士山を望む」です。(一之宮)