

パーソナル 岩稜歩き/岩登り練習会 レベル表

(2022.5 時点)

クラス	対象者	練習内容	個人装備
レベル1 (初心者)	① 装備（ハーネス、カラビナ、スリング等）をあまり使ったことがない。 ② 装備の使い方、ロープの結び方を学びたい。 ③ 基本的な岩稜歩き方を学びたい人。	岩稜及び岩場の歩行練習をする。 ① 基本的なロープワーク ② 自己確保の習得（装備、手順の確認） ③ ロープの基本的な結び方 ④ 砂場もしくは岩場を登山靴で歩く。 ＊フィックスロープを使った岩場の登下降、トラバースの練習	・ハーネス ・スリング（60cm 2本、120cm 1本） ・カラビナ6枚（2つは安全環付） ・ブルージックループ1本 ・登山靴、ヘルメット他基本登山装備 ＊不明な方は連絡下さい。
レベル2 (経験者)	岩登り(練習含む)経験のある方 ① 基本装備を所有（ハーネス、カラビナ、スリング等） ② 装備の使い方やロープの結び方の経験がある人 ③ 基本的な岩稜歩きが出来る人	岩稜歩き/岩登りの練習をする。 ① フィックスロープでの岩場の登下降 ② トラバースの練習（子屏風） ③ 壁の直登 ④ 懸垂下降	・ハーネス ・スリング（60cm 2本、120cm 1本） ・カラビナ6枚（2つは安全環付） ・ブルージックループ1本 ・下降器 ・登山靴、ヘルメット他基本登山装備
レベル3 (経験者+)	岩登り(練習含む)経験のある方 ① 基本装備を所有（ハーネス、カラビナ、スリング等） ② 装備の使い方やロープの結び方が出来る人 ③ 基本的な岩稜歩き/岩登りが出来る人 ④ 確保技術を学びたい人	岩稜歩き/岩登りの練習をする。 ① フィックスロープでの岩場の登下降 ② トラバースの練習（子屏風） ③ 壁の直登 ④ 懸垂下降 ⑤ 確保のやり方の練習、いゝルにより実技	・ハーネス ・スリング（60cm 3～4本、120cm 1本） ・カラビナ 8～10枚（2つは安全環付） ・ブルージックループ1本 ・下降器、確保器 ・登山靴、ヘルメット他基本登山装備