神童子20230805

食事

朝食		1	食分	行動食		1	食分
昼食		1	食分	非常食		1	食分
夕食		1	食分	個人コンロ		1	セット

個人装備

分類	内容	内訳	備考	分類	内容	内訳	備考
着衣	下着上下		○	非常時	非常セット	（※）	○
	シャツ		○		ホイッスル		○
	中間着		△	生活	テント、ツエルト又はタープ		○
	ズボン		○		シュラフ		△
	帽子		△		シュラフカバー		○
	膝・脛あて		△		マット		○
	手袋		○		食器、箸		○
	靴下		○		ライター		○
	沢靴		○		水筒		○
携行着	レインウェア		○		保温ﾎﾞﾄﾙ		△
	サングラス		△		ヘッドランプ		○
	防寒着		○		予備電池		○
	替え靴下、下着		△		ﾄｲﾚｯﾄﾍﾟｰﾊﾟｰ		○
	虫除け		○		ナイフ		△
	ヒル除け		△		ビニール袋		○
	軍手		○		携帯トイレ		△
				その他	地図・コンパス		○
登攀具	ヘルメット		○		山行計画書		○
	ハーネス		○		遡行図		○
	下降器		○		保険証		○
	スリング	60cm	3		筆記具		△
		120cm	1		時計		○
	カラビナ	ノーマル	6		日焼止、リップ		△
		安全環付	2		持病薬		○
	プルージック用スリング		1		携帯電話		○
	ストック		△		予備バッテリー		○
					入浴セット	車残置	○
	下山用靴		△	※メタ、防水マッチ、レスキューシート			

共同装備

装備	内訳	数量	拠出	歩荷	装備	内訳	数量	拠出	歩荷
テント本体		0			ロープ	30m	2	スタッフ	未定
		0			GPS	緊急用	1	CL	CL
〃 フライ（積雪期用）		0			ヒトココ	緊急用	1	CL	CL
		0			救急薬	緊急用	1	CL	未定
〃 ポール		0			ツエルト			各自	
		0			トランシーバー	連絡用	2	CL	CL・SL
テントマット		0			衛星電話	緊急用	1	CL	CL
ペグ		0			ノコギリ		2	CL	未定
ガスヘッド		0			焚き火缶		1	CL	未定
カートリンジ		0			ハンマー		2	CL・SL	CL・SL
コッフェル		0			ハーケン		適量	CL・SL	CL・SL
鍋敷		0							
ポリタンク		0							
補修用具		0							

△＝自由、もしくはCLの事前指示に従う。